

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan	6
1.5. Manfaat	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengertian Pengetahuan	8
2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.3. Proses Perilaku Tahu.....	11
2.4. Pengertian Sikap.....	12
2.5. Komponen Pokok Sikap.....	13
2.6. Tingkatan Sikap	13
2.7. Struktur Sikap	14
2.7.1. Komponen Kognitif.....	15
2.7.2. Komponen Afektif.....	15
2.7.3. Komponen Konatif.....	15
2.8. Faktor-Faktor Pembentukan Sikap.....	16
2.9. Pengukuran Sikap	18
2.9.1. Observasi Pelaku	20
2.9.2. Penanyaan Langsung.....	20
2.9.3. Pengungkapan Langsung.....	20
2.9.4. Skala Sikap	21
2.10. Perilaku	21
2.10.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	23
2.11. Penyuluhan.....	23
2.11.1. Perencanaan Penyuluhan	23
2.11.2. Tujuan Penyuluhan.....	27
2.11.3. Metode Penyuluhan	27
2.11.4. Media Penyuluhan	29
2.11.5. Macam-macam media	30
2.12. Food Frequency Quantity.....	33

2.12. Sayur dan Buah	34
2.13.1. Pengertian Sayur dan Buah	34
2.13.2. Tujuan Konsumsi Sayur dan Buah	34
2.13.3. Konsumsi Sayur dan Buah	35
2.13.4. Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah	36
2.13.5. Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah	38
2.12. Vitamin C	39
BAB 3. KERANGKA KONSEP	42
3.1. Kerangka Konsep	42
3.2. Hipotesa Penelitian	43
BAB 4. METODE PENELITIAN	44
4.1. Jenis Penelitian	44
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	44
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1. Populasi	44
4.3.2. Sampel	44
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
4.4.1. Variabel Penelitian	45
4.4.2. Definisi Operasional	45
4.5. Teknik Pengumpulan Data	48
4.6. Instrument Penelitian	48
4.7. Pengolahan Data	49
4.8. Teknik Analisis Data	50
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1. Hasil penelitian	51
5.2. Pembahasan	53
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1. Kesimpulan	70
6.2. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kecukupan Vitamin C yang Dianjurkan.....	36
Tabel 5.1 Tabel distribusi karakteristik siswa SD Muhammadiyah 1 Ngadiluwih Kediri.....	53
Tabel 5.2 Tabel distribusi hasil penelitian pengetahuan, sikap, dan perilaku sebelum dan sesudah penyuluhan.....	54
Tabel 5.3 Tabulasi pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan.....	57
Tabel 5.4 Tabulasi pengaruh penyuluhan terhadap sikap.....	58
Tabel 5.5 Tabulasi pengaruh penyuluhan terhadap perilaku...	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kuesioner	76
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan	79
Lampiran 3	Leaflet Penyuluhan.....	83
Lampiran 4	Materi Penyuluhan.....	84
Lampiran 5	Form FFQ Kualitatif.....	86
Lampiran 5	Surat keterangan telah melakukan penyuluhan...	87
Lampiran 6	Tabel SPSS.....	88