

Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Konsumsi Siswa Tentang Sayur Dan Buah Sumber Vitamin C Di SD Muhammadiyah 1 Ngadiluwih Kediri

Abstrak

Dalam sayur dan buah terdapat salah satu vitamin yang penting bagi anak usia sekolah adalah vitamin C. Vitamin C berperan dalam pembentukan kolagen, yaitu unsur penting untuk tulang, gigi, tulang rawan, kulit dan bekas luka, perbaikan jaringan, anti alergi, dan membangun sistem kekebalan tubuh. Secara umum, anak-anak lebih sulit mengonsumsi buah dan sayur seperti yang terjadi pada siswa di SD Muhammadiyah 1 Ngadiluwih. Sehingga perlunya dilakukan penyuluhan untuk dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku. Tujuan dari penyuluhan ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa tentang sayur dan buah sumber vitamin C di SD Muhammadiyah 1 Ngadiluwih Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode ini menggunakan *Quasi experimental non randomized one group pretest posttest design* pada periode Februari 2014. Penelitian dilakukan pada siswa kelas 5 di SD Muhammadiyah 1 Ngadiluwih Kediri. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kemudian membagikan form FFQ pada siswa. Penyuluhan dilakukan dengan menggunakan media slide dan leaflet. Uji hipotesis pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan karena nilai $p = 0,001$ ($p < \alpha = 0,1$). Sedangkan untuk sikap, ada pengaruh terhadap sikap sebelum dan sesudah penyuluhan karena $p = 0,093$ ($p < \alpha = 0,05$). Sedangkan untuk perilaku, terdapat pengaruh terhadap perilaku sebelum dan sesudah penyuluhan karena $p = 0,046$ ($p < \alpha = 0,1$).

Kata kunci: *Penyuluhan, pengetahuan, sikap, perilaku, sayur, buah dan vitamin C.*

The Influences of Counseling on Knowledge, Attitude, and Students Consumption Behavior of Vegetables and Fruits Which are the Sources of Vitamine C in Elementary School of *Muhammadiyah* 1 Ngadiluwih Kediri

Abstract

In vegetables and fruits, there are contained one of the vitamins which is important for schoolchildren, that is vitamin C. Vitamin C plays role in formation of collagen, which is the important substance of bone, teeth, cartilage, skin and scar, remedial tissue, anti-allergy, and develop system of body immunity. Generally, children are more difficult to eat fruits and vegetables like happens on students of Elementary School *Muhammadiyah* 1 Ngadiluwih. Therefore, it needs a counseling to increase the knowledge, attitude, and behavior. The aim of this counseling is to identify the influence of counseling on knowledge, attitude, and students behavior of vegetables and fruits which are the sources of vitamin C in Elementary School of *Muhammadiyah* 1 Ngadiluwih Kediri.

This research uses the method of Quasi experimental non randomized one group pretest posttest design on period February 2014. This research is tested to students on grade 5 in Elementary School *Muhammadiyah* 1 Ngadiluwih. The method of collecting the data uses questionnaire, and spreads the forms of FFQ to participants. This counseling is conducted by using media slide and leaflets. The hypothesis test is conducted by using Wilcoxon test.

The result of research shows that there is an influence of knowledge before and after the counseling because the p value = 0.001 ($p < \alpha=0.1$). Whereas, for the attitude, there is an influence of attitude before and after the counseling because $p = 0.093$ ($p < \alpha=0.1$). Whereas, for behavior, there is an influence of behavior before and after the counseling because $p = 0.046$ ($p < \alpha=0.1$).

Key words: *Counseling, knowledge, attitude, behavior, vegetables, fruits, and vitamin C.*