

## HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK BALITA (3-5 TAHUN) DI PLAYGROUP GEMILANG KABUPATEN JOMBANG

### Abstrak

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang balita. Tetapi di Playgroup Gemilang Kabupaten Jombang, dalam survey pendahuluan, prosentase balita yang diberi ASI eksklusif selama 6 bulan adalah 42,85% (target nasional 80%). Sedangkan prosentase balita yang memiliki perkembangan motorik halus dan kasar *suspect* (terlambat) adalah 57,14% serta 42,85%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara lama pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik balita di Playgroup Gemilang Kabupaten Jombang.

Jenis penelitian adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan uji statistik korelasi *Spearman* dengan jumlah sampel 25 orang. Data lama pemberian ASI eksklusif diambil dengan cara wawancara, data perkembangan motorik balita diambil dengan cara penilaian DDST.

Hasil uji hubungan antara lama pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar dan halus pada balita di Playgroup Gemilang, didapatkan nilai P masing-masing adalah 0,003 dan 0,02. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara lama pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar dan halus balita di Playgroup Gemilang. ASI eksklusif mempengaruhi perkembangan motorik balita karena ASI mengandung zat-zat yang penting untuk perkembangan otak, otot, sistem saraf, serta mencegah obesitas dan anemia. Oleh karena itu diharapkan ibu dan tenaga kesehatan lebih memperhatikan pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi sampai usia 6 bulan.

Kata kunci : *ASI eksklusif, lama pemberian, motorik kasar, motorik halus*

**THE CORRELATION BETWEEN EXCLUSIVE BREAST MILK GIVING  
DURATION WITH CHILDREN MOTOR DEVELOPMENT (3-5 YEARS OLD)  
AT THE PLAYGROUP GEMILANG KABUPATEN JOMBANG**

*Abstract*

*The giving of exclusive breast milk is a factor that has an effect of children growth and development. But based on preliminary survey in Gemilang Playgroup, the percentage of children who given exclusive breast milk during 6 months is just*

*42,85% (national target 80%). While the percentage of children whose suspect (late) in gross and fine motor development is 57,14% and 42,85%. The purpose of this research is to analyze the correlation between exclusive breast milk giving duration with children motor development (3-5 years old) at the Gemilang Playgroup Jombang Regency*

*The type of this research is correlational analytic with cross sectional study. Using Spearman correlation statistic test with the total of sample are 25 person. The data of exclusive breast milk giving duration has taken by interview, the data of children motor development has taken by DDST test.*

*The result of correlation test between exclusive breast milk giving duration with children gross and fine motor development shown P for each other*

*is 0,003 dan 0,02. It shown there is a correlation between exclusive breast milk giving duration with children gross and fine motor development at the Gemilang Playgroup. Exclusive breast milk influence children motor development because it has many nutrition that important for brain, muscle and nerve development, and prevent of obesity and anemia. Therefore researcher expected to mom and health personnel to give more attention of giving children exclusive breast milk until 6 months*

*Keywords : exclusive breast milk, giving duration, gross motor, fine motor*