

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1 Pengetahuan gizi .....	8
2.2 Definisi <i>Fast food</i> .....	9
2.2.1 Macam & Jenis <i>Fast food</i> .....	11
2.3 Kebiasaan Makan .....	15
2.4 Gaya Hidup ( <i>Lifestyle</i> ) .....	17
2.5 Status Sosial Ekonomi .....	18
2.5.1 Besarnya uang saku .....	18
2.6 Definisi Remaja .....	19
2.6.1 Karakteristik remaja .....	21
2.6.2 Kebutuhan gizi remaja .....	21
2.7 Status gizi .....	22
2.7.1 Penilaian Status Gizi .....	23
2.7.2 Indeks Antropometri .....	24
2.7.3 Rumus perhitungan IMT .....	24
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	25
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	27
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
4.2.1 Tempat .....	27
4.2.2 Waktu .....	27
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
4.3.1 Populasi .....	27
4.3.2 Sampel Penelitian .....	27
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
4.4.1 Variabel Penelitian .....	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	30
4.5.1 Jenis Data .....	30
4.6 Instrumen Penelitian .....	31

4.7 Pengolahan Data .....	32
4.8 Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Gambaran Umum SMA Trimurti Surabaya .....	33
5.2 Karakteristik Responden .....	36
5.3 Tingkat Pengetahuan Gizi .....	37
5.4 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	38
5.5 Alasan Mengonsumsi <i>Fast food</i> .....	39
5.6 Tempat Membeli <i>Fast Food</i> .....	40
5.7 Status Gizi Remaja di SMA Trimurti Surabaya .....	40
5.8 Alasan responden dalam pola makan yang seimbang .....	41
5.8 Pembahasan .....	43
5.8.1 Tingkat Pengetahuan Gizi Responden .....	43
5.8.2 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	46
5.8.3 Status Gizi Remaja di SMA Trimurti Surabaya .....	49
5.8.4 Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Jenis Kelamin .....	50
5.8.5 <i>Fast food</i> yang disukai dengan Jenis Kelamin .....	51
5.8.6 Tingkat Pengetahuan Gizi dengan <i>Fast food</i> yang disukai .....	52
5.8.7 <i>Fast food</i> yang disukai dengan Status Gizi remaja .....	53
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
6.1 Kesimpulan .....	54
6.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Informasi kandungan zat gizi beberapa jenis <i>Fast food</i> .....	12
Tabel 2.2 Kandungan lemak, lemak jenuh, kolesterol, dan garam pada setiap porsi <i>Fast Food</i> .....	12
Tabel 2.3 Kandungan zat gizi pada makanan <i>fast food</i> lokal .....	13
Tabel 2.4 Kandungan lemak, asam lemak jenuh, asam lemak tak jenuh, dan natrium pada setiap porsi <i>Fast food</i> .....	14
Tabel 2.5 Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia .....	24
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.1 Jumlah Siswa SMA Trimurti Surabaya .....	34
Tabel 5.2 Distribusi responden menurut jenis kelamin di SMA Trimurti Surabaya .....	36
Tabel 5.3 Distribusi responden menurut umur di SMA Trimurti Surabaya .....	36
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan gizi .....	37
Tabel 5.5 Jumlah responden berdasarkan frekuensi konsumsi <i>fast food</i> .....	38
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan alasan mengonsumsi <i>fast food</i> .....	39
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan tempat membeli <i>fast food</i> .....	40
Tabel 5.8 Jumlah responden berdasarkan Status Gizi di SMA Trimurti Surabaya .....	40
Tabel 5.9 Alasan responden dalam pola makan yang seimbang .....	41

Tabel 6.0 Tabulasi silang tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi remaja .....  
41

Tabel 6.1 Tabulasi silang *fast food* yang disukai dengan jenis kelamin .....  
42

Tabel 6.2 Tabulasi silang tingkat pengetahuan gizi dengan fast food yang disukai .....  
42

Tabel 6.3 Tabulasi silang fast food yang disukai dengan status gizi .....  
43

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	
Lampiran 1: Form Kuisisioner Penelitian .....	59
Lampiran 2: Form Frequency Questionnaire (FFQ) .....	63
Lampiran 3: Daftar Rekapitulasi Hasil Kuisisioner Penelitian .....	64
Lampiran 4: Output SPSS Crosstab .....	67
Lampiran 5: Surat Telah Melakuk	