

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat .....	6
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Pengetahuan.....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan.....	11
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	13
2.2 Sikap .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Tingkatan Sikap .....	14
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	15
2.2.4 Pengukuran Sikap.....	19
2.2.5 Komponen Sikap .....	19
2.3 Hipertensi.....	20
2.3.1 Definisi .....	20
2.3.2 Etiologi .....	19
2.3.3 Klasifikasi.....	21
2.3.4 Gejala Hipertensi .....	21
2.3.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	22
2.4 Gizi Seimbang .....	29
2.4.1 Definisi Zat Gizi .....	29
2.4.2 Gizi Seimbang .....	29
2.4.3 13 Pesan Dasar PUGS .....	30

2.4.4 Gizi Untuk Penderita Hipertensi .....	35
2.4.5 Diet Bagi Penderita Hipertensi.....	38
2.5 Penyuluhan .....	41
2.5.1 Pengertian .....	41
2.5.2 Syarat-syarat perencanaan penyuluhan gizi .....	42
2.5.3 Langkah-langkah Perencanaan Penyuluhan Gizi .....	43
2.5.4 Metode Penyuluhan .....	50
2.5.5 Media Penyuluhan .....	56
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>59</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	59
3.2 Hipotesis Penelitian .....	60
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	61
4.2 Waktu dan tempat penelitian .....	61
4.2.1 Waktu .....	61
4.2.2 Tempat.....	61
4.3 Populasi dan sampel penelitian.....	61
4.3.1 Populasi .....	61
4.3.2 Sampel .....	62
4.3.3 Kriteria Sampel.....	62
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	63
4.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	63
4.4.1 Variabel .....	63
4.4.2 Definisi Operasional .....	64
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	65
4.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	66
4.7 Pengolahan Data .....	66
4.8 Teknik Analisis Data .....	67
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	68
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas.....	68
5.1.2 Data Umum .....	71
5.1.3 Data Khusus.....	73
5.1.3.1 Pengetahuan .....	73
5.1.3.2 Sikap .....	75
5.1.3.3 Pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan.	76
5.1.3.4 Pengaruh penyuluhan terhadap sikap .....	77
5.1.3.5 Rata-rata nilai sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan.....	78
5.1.3.6 Rata-rata nilai sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap sikap.....	78
5.2 Pembahasan .....	79
5.2.1 Pengetahuan.....	79
5.2.2 Sikap.....	83

5.2.3 Pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap .....	85
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	89
6.1 Kesimpulan .....	89
6.1 Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	91
<b>LAMPIRAN</b> .....	94

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-7	20
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO Dan ISHWG	20
Tabel 2.3. Bahan Makanan Yang Dianjurkan	39
Tabel 2.4. Bahan Makanan Yang Tidak Dianjurkan	40
Tabel 4.1. Definisi operasional	64
Tabel 5.1. Sarana pendidikan di wilayah Puskesmas Pacarkeling	69
Tabel 5.2. Sarana ibadah di wilayah Puskesmas Pacarkeling	69
Tabel 5.3. Sarana kesehatan di wilayah Puskesmas Pacarkeling	70
Tabel 5.4. Sarana industri dan perekonomian di wilayah Puskesmas Pacarkeling	70
Tabel 5.5. Jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin di wilayah Puskesmas Pacarkeling	71
Tabel 5.6. Distribusi frekuensi penderita hipertensi bulan Januari di Posyandu Lansia Puskesmas Pacarkeling	71
Tabel 5.7. Distribusi frekuensi responden menurut umur	71
Tabel 5.8. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin	72
Tabel 5.9. Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	72
Tabel 5.10. Distribusi frekuensi responden menurut pekerjaan	73
Tabel 5.11. Distribusi frekuensi pengetahuan responden berdasarkan hasil <i>pre test</i>	73
Tabel 5.12. Distribusi frekuensi pengetahuan responden berdasarkan hasil <i>post test</i>	74
Tabel 5.13. Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan hasil <i>pre test</i>	75

Tabel 5.14.	Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan hasil <i>post test</i>	76
Tabel 5.15.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan berdasarkan sebelum dan sesudah penyuluhan	76
Tabel 5.16.	Distribusi frekuensi sikap berdasarkan sebelum dan sesudah penyuluhan	77
Tabel 5.17.	Rata-rata nilai sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan	77
Tabel 5.18.	Rata-rata nilai sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap sikap	78

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 2	Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	95
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian	96
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan	101
Lampiran 5	Baseline data penelitian	104
Lampiran 6	Surat keterangan ijin penelitian dari dinkes kota Surabaya	117
Lampiran 7	Surat keterangan selesai penelitian puskesmas Pacarkeling	118
Lampiran 8	Hasil out put SPSS	119
Lampiran 9	Berita Acara Revisi	129
Lampiran 10	Leaflet	130