

## DAFTAR ISI

HALA MAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum .....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Pernikahan Usia Muda .....	7
2.1.1. Pengertian.....	7
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Muda.....	7
2.1.3. Risiko Pernikahan Usia Muda.....	9
2.2. Pengetahuan .....	13
2.2.1. Pengertian.....	13
2.2.2. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	14
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	15
2.2.4. Pengetahuan Gizi.....	18
2.2.5. Kriteria Pengetahuan .....	19
2.3. Status Gizi .....	19
2.3.1. Pengertian.....	19
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	20
2.3.3. Klasifikasi Status Gizi.....	21
2.3.4. Metode Penilaian Status Gizi .....	22
2.4. Tingkat Konsumsi .....	26
2.4.1. Energi .....	29
2.4.2. Protein .....	30
2.5. Gizi Balita .....	32
2.5.1. Prinsip Gizi Bagi Balita .....	32
2.5.2. Kebutuhan Gizi Balita.....	34
2.5.3. Pengaruh Status Gizi .....	36
2.6. Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Balita.....	39
2.6.1. Makanan Bayi 0-6 Bulan.....	39
2.6.2. Makanan Bayi 6-12 Bulan.....	42

2.6.3. Makanan Untuk Perkembangan Anak Usia 12-24 Bulan ...	44
2.6.4. Makanan Anak Usia 3-5 Tahun .....	45
2.6.5. Pola Pemberian Makan Bayi dan Balita.....	45
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>48</b>
3.1. Kerangka Konseptual .....	48
3.2. Hipotesis Penelitian.....	49
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	50
4.2. Waktu dan Tempat .....	50
4.2.1. Waktu .....	50
4.2.2. Tempat.....	50
4.3. Populasi dan Sampel .....	50
4.3.1. Populasi .....	50
4.3.2. Sampel.....	51
4.3.3. Besar Sampel.....	51
4.3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	52
4.4. Variabel dan Definisi Operasional .....	53
4.4.1. Variabel .....	53
4.4.2. Definisi Operasional.....	53
4.5. Teknik Pengumpulan Data .....	54
4.5.1. Data Primer .....	54
4.5.2. Data Sekunder .....	54
4.5.3. Instrumen Pengumpulan Data .....	55
4.6. Pengolahan Data .....	55
4.7. Teknik Analisa Data.....	56
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	58
5.1.1. Gambaran Umum Wilayah Desa.....	58
5.1.2. Gambaran Umum Responden .....	61
5.1.3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Balita Usia 0-5 Tahun .....	66
5.1.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan Status Gizi Anak Balita Usia 0-5 Tahun .....	67
5.1.6. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Balita dari Ibu yang Menikah Usia Muda .....	68
5.2 Pembahasan.....	71
5.2.1. Karakteristik Ibu yang Menikah Usia Muda.....	71
5.2.2. Tingkat Pengetahuan gizi pada Ibu yang Menikah Usia Muda .....	73
5.2.3. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Balita	

Usia 0-5 Tahun dari Ibu yang Menikah Usia Muda.....	75
5.2.4. Status Gizi Anak Balita dari Ibu yang Menikah Usia Muda .....	77
5.2.5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Balita Usia 0-5 Tahun .....	78
5.2.6. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Anak Balita pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan status gizi Anak Balita Usia 0-5 Tahun .....	80
5.2.7. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Balita Dari Ibu Yang Menikah Usia Muda .....	82
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	 84
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA .....	 87

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi	22
Tabel 2.2	Pola Pemberian Makanan Bagi Bayi Usia 0-12 Bulan	45
Tabel 2.3	Pola Pemberian Makanan Bagi Balita Usia 1-5 Tahun	46
Tabel 4.4.2	Definisi operasional	53
Tabel 5.1	Batas Wilayah Desa Kedung Sugo Tahun 2013	58
Tabel 5.2	Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Kedung Sugo Tahun 2013	59
Tabel 5.3	Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Kedung Sugo Tahun 2013	60
Tabel 5.4	Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian di Desa Kedung Sugo Tahun 2013	60
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Saat Melangsungkan Pernikahan di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo Tahun 2013	61
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014	62
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014	62
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Ibu yang Menikah Usia Muda di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014	63
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Balita dari Ibu yang Menikah Usia Muda di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo	64
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Balita Dari Ibu yang Menikah Usia Muda di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo	65
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Balita 0-5 Tahun di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo	66
Tabel 5.12	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Ibu yang Menikah Usia Muda dengan Status Gizi Anak Balita 0-5 Tahun di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo	68

Tabel 5.13 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Balita Dari Ibu Yang Menikah Usia Muda di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo

69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	Halaman 48
------------	--------------------------------	---------------

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden	90
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden Penelitian	91
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 4	Form <i>Recall</i> 24 Jam	97
Lampiran 5	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	98
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	99
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Data	100
Lampiran 8	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi	101
Lampiran 9	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Energi	102
Lampiran 10	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Protein	103
Lampiran 11	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi	104
Lampiran 12	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein dan Status Gizi	105
Lampiran 13	Hasil Uji Korelasi Variabel-Variabel Penelitian	106
Lampiran 14	Food Picture	108