

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI PADA IBU YANG MENIKAH USIA MUDA DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA (0 – 5 TAHUN)

(Studi Deskriptif Di Desa Kedung Sugo Prambon Kabupaten Sidoarjo)

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh prevalensi angka pernikahan usia muda yang terjadi pada tahun 2008 yaitu sebesar 18,18%, tahun 2009 sebesar 21,05%, tahun 2010 sebesar 26,82%, pada tahun 2011 dan 2012 yaitu sebesar 25,49% dan 20,93%, serta pada tahun 2013 sebesar 34,37%. Pernikahan usia muda dapat mengakibatkan kompleksnya permasalahan gizi keluarga terutama pada anak balita.

Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi pada ibu yang menikah usia muda dengan status gizi anak balita (0-5 tahun) di desa Kedung Sugo Prambon kabupaten Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan metode *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang menikah usia muda dan memiliki anak usia 0 – 5 tahun (Balita) di Desa Kedung Sugo, Prambon, Kabupaten Sidoarjo, Dalam hal ini jumlah populasi adalah 24 ibu yang menikah usia muda dan memiliki anak usia 0 – 5 tahun (Balita). yang diambil dengan teknik *Simple random sampling*. Waktu pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan April 2014.

Hasil uji statistik *Spearman* diketahui bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu yang menikah usia muda dengan status gizi anak balita 0-5 tahun ( $P = 0.332 > \alpha = 0.05$ ), tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi energi anak balita 0-5 dari ibu yang menikah usia muda ( $P = 0.257 > \alpha = 0.05$ ), ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi protein anak balita 0-5 ( $P = 0.008 < \alpha = 0.05$ ), tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi anak balita 0-5 dari ibu yang menikah usia muda ( $P = 0.493 > \alpha = 0.05$ ), tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi anak balita 0-5 dari ibu yang menikah usia muda ( $P = 0.391 > \alpha = 0.05$ ).

Disarankan agar ibu yang menikah usia muda yang memiliki anak balita dapat memberikan makanan yang bergizi dan bervariasi.

**Kata kunci :** *pernikahan usia muda, pengetahuan gizi, status gizi , balita*

# CORRELATION BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL OF YOUNG MARRIED MOTHER AND NUTRITIONAL STATUE OF TODDLER (0-5 YEARS OLD)

(Descriptive study at Kedung Sugo, Prambon, Regency of Sidoarjo)

## ABSTRACT

This study is motivated by the prevalence rate of the young marriage happened in several years: 18.18% in 2008, 21.05% in 2009, 26.82% in 2010, 25.49% and 20.93% in 2011 and 2012, and the last 34.37% in 2013. The young marriage may lead the complexity of family's nutrition problems especially for toddler.

The aim of this study is to recognize the correlation between nutrition knowledge level of young-married mother and nutritional statue of toddler (0-5 years old) at Kedung Sugo, Prambon , Regency of Sidoarjo.

This study is descriptive correlative by utilizing *Cross Sectional* method. The population of this study is young-married mothers having toddler (0-5 years old) at Kedung Sugo, Prambon, Regency of Sidoarjo. In this case, the population covers 24 mothers who have been selected by using *simple random sampling*. This study moreover was conducted in April 2014.

The result of *Spearman* statistical test reveals that there is no correlation between nutrition knowledge level of young-married mother and nutritional statue of toddler ( $P = 0.332 > \alpha = 0.05$ ) and neither the correlation between the nutrition knowledge level and the energy consumption of toddlers from the young-married mothers ( $P = 0.257 > \alpha = 0.05$ ). However, there is correlation between the nutrition knowledge level and the protein consumption of toddlers ( $P = 0.008 < \alpha = 0.05$ ). The results further more shows that there is no correlation between the energy consumption level and the nutritional statue of toddlers ( $P = 0.493 > \alpha = 0.05$ ) and neither the correlation between protein consumption level and the nutritional statue of toddlers ( $P = 0.391 > \alpha = 0.05$ ).

It is suggested for the young-married mothers who have toddler to provide the varied-nutritious foods.

**Key words:** *young marriage, nutrition knowledge, nutritional statue, toddler.*