

SINOPSIS

Upaya kesehatan pada ibu dan anak harus diberikan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonates dan KB. Di masyarakat masih banyak ditemukan ibu hamil yang mengalami kondisi dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK). Pada ibu dengan KEK memiliki dampak buruk terhadap kesehatan ibu dan pertumbuhan perkembangan janin. Studi kasus ini dilakukan dengan tujuan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. "M" G₁P₀₀₀₀₀ usia 21 tahun. Asuhan dimulai pada tanggal 25 Februari 2022 sampai dengan tanggal 06 Mei 2022. Pada kehamilan trimester III ibu terdapat keluhan sering BAK. Setelah diberikan KIE keluhan ibu dapat teratasi. Kehamilan berakhir dengan kondisi masalah Oligohidramnion. Ibu melahirkan di RS dengan bersalin secara spontan, bayi lahir spontan ditolong bidan, jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas ibu terdapat keluhan nyeri pada luka jahitan. Setelah diberikan KIE keluhan dapat teratasi Laktasi, involusi, dan lochea normal serta keadaan psikologi ibu pascasalin baik. Pada neonates mengalami *ikterus*, sehingga ibu diberikan KIE mengenai penanganan dan cara mengatasi. Ibu berencana untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan pemilihan kontrasepsi didapatkan hasil bahwa pengetahuan dan kemampuan ibu bertambah tentang perawatan diri dan bayi serta pemenuhan nutrisi secara optimal, sehingga asuhan yang telah diberikan sesuai dengan rencana.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan dapat disimpulkan bahwa kehamilan sampai dengan KB ibu berjalan normal dengan keluhan sering buang air kecil dan hal tersebut termasuk fisiologis. Proses persalinan ibu dilakukan di RS dan melahirkan secara normal, masa nifas berjalan dengan normal dengan keluhan nyeri pada luka jahitan, neonatus normal dengan keluhan icterus dan ibu calon peserta KB suntik 3 bulan. Diharapkan dengan asuhan yang berkesinambungan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu untuk melakukan perawatan pada anak dengan melihat pedoman buku KIA.