

**KAJIAN UJI ORGANOLEPTIK DAN KADAR ZINC  
SARI BIJI LABU KUNING (*Cucurbita moschata*) DAN KAKAO BUBUK  
(*Theobroma cacao*) SEBAGAI MINUMAN POTENSIAL  
BAGI BALITA *STUNTING***

Oleh :

Dewi Anggraini Swardani

**ABSTRAK**

**Latar belakang** *Stunting* merupakan masalah gizi yang tengah menjadi *hot issue* di Indonesia. Berbagai faktor turut mempengaruhi terjadinya *stunting* pada balita, salah satunya adalah tingkat kecukupan *zinc* yang rendah. *Zinc* merupakan mikromineral yang sangat berperan dalam proses pertumbuhan. Salah satu bahan nabati yang memiliki kandungan *zinc* yang tinggi adalah biji labu kuning. Biji labu kuning tersebut dapat diolah menjadi minuman berbentuk sari biji labu kuning dengan penambahan kakao bubuk. **Tujuan** penelitian ini untuk mengidentifikasi formulasi sari biji labu kuning dengan penambahan kakao bubuk. Kandungan *zinc* pada sari biji labu kuning ini diharapkan dapat membantu dalam upaya intervensi bagi balita *stunting*. **Metode** penelitian yang menggunakan jenis penelitian pre-eksperimental. Sari biji labu kuning dibuat dengan tiga formulasi berbeda dengan penambahan kakao bubuk yang berbeda. Dilakukan dua uji yaitu uji obyektif dan uji subyektif. Uji obyektif dilakukan dengan Metode AAS untuk mengetahui kadar *zinc*. Uji subyektif dilakukan dengan Uji Organoleptik untuk mengetahui daya terima. Panelis yang digunakan sebanyak 25 orang dengan kategori agak terlatih. Teknis analisis yang digunakan adalah analisis statistik dengan menggunakan *Kruskal Wallis* untuk mengetahui adanya perbedaan daya terima terhadap sari biji labu kuning antar perlakuan. **Hasil** penelitian menunjukkan organoleptik yang paling disukai adalah formulasi kode SB73 dengan rerata skor penilaian dari indikator warna, rasa, aroma dan tekstur sebesar 4,01 yang berarti suka. Uji menggunakan *Kruskal Wallis* didapatkan pada empat indikator yaitu warna, rasa, aroma, tekstur tidak ada perbedaan antara ketiga formulasi ( $P>0,05$ ). Rerata kadar *zinc* pada formulasi sari biji labu kode SB73 yaitu sebesar 1,94 ppm dalam 250 ml produk.

---

**Kata kunci :** *sari biji labu kuning, biji labu kuning, kakao bubuk, kadar zinc.*

**STUDY OF ORGANOLEPTIC TESTS AND ZINC LEVELS OF  
YELLOW PUMPKIN SEED EXTRACT (*Cucurbita moschata*) AND  
POWDER COCOA (*Theobroma cacao*) AS POTENTIAL DRINKS FOR  
STUNTING CHILDREN**

By:

Dewi Anggraini Swardani

**ABSTRACT**

Stunting's background is a nutritional problem that is currently a hot issue in Indonesia. Various factors also influence the occurrence of stunting in infants, one of which is a low level of zinc adequacy. Zinc is a micromineral that is very instrumental in the growth process. One vegetable ingredient that has a high zinc content is pumpkin seeds. Pumpkin seeds can be processed into drinks in the form of pumpkin seed extract by adding cocoa powder. The purpose of this study was to identify pumpkin seed extract formulations with the addition of cocoa powder. The content of zinc in pumpkin seed extract is expected to help in the intervention efforts for stunting toddlers. Research methods using pre-experimental research types. Pumpkin seed extract is made with three different formulations with the addition of different cocoa powder. Two tests were conducted, namely the objective test and the subjective test. The objective test was carried out with the AAS Method to determine zinc levels. Subjective test is done by Organoleptic Test to determine the acceptability. The panelists used as many as 25 people in the category of somewhat trained. The analysis technique used is a statistical analysis using Kruskal Wallis to determine the differences in acceptability of pumpkin seed extract between treatments. The results showed that the most preferred organoleptic was the SB73 code formulation with an average rating score of 4.01 which means color, taste, aroma and texture. The test using Kruskal Wallis was found on four indicators namely color, taste, aroma, texture and there were no differences between the three formulations ( $P > 0.05$ ). The mean zinc content in the SB73 code gourd seed extract formulation was 1.94 ppm in 250 ml of the product

---

***Keywords: pumpkin seed extract, pumpkin seed extract, cocoa powder, zinc content.***