

## ABSTRAK

**Latar Belakang.** Remaja putri mempunyai risiko lebih tinggi terkena anemia daripada remaja putra, karena setiap bulan mengalami menstruasi sehingga dikhawatirkan akan kehilangan zat besi. Salah satu cara untuk menanggulangi masalah anemia yaitu edukasi gizi melalui media *online* yang dapat meningkatkan pengetahuan serta sikap remaja putri tentang anemia. **Tujuan.** *Literature review* ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh edukasi gizi melalui media *online* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. **Metode.** Jenis penelitian *literature review*. Hasil pencarian ditemukan 1.024 artikel yang dilakukan pada empat *database* (*Google Scholar, Science Direct, Garuda, Research Gate*), diterbitkan dalam kurun waktu lima tahun terakhir yang dipublikasikan dalam Bahasa Indonesia dan Inggris. Kemudian dilakukan penyeleksian yang menyisakan 14 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil.** Berdasarkan hasil *review* didapatkan 13 artikel menunjukkan adanya pengaruh edukasi gizi melalui media *online* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia. 6 artikel yang menunjukkan pengaruh terhadap sikap remaja putri tentang anemia. Dan 5 artikel menunjukkan adanya pengaruh edukasi gizi melalui media *online* terhadap perilaku remaja putri tentang anemia. **Simpulan.** Pemberian edukasi gizi melalui media *online* dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. **Saran.** Diharapkan dapat menggunakan media *online* sebagai media edukasi gizi dan pengembangan media yang efektif dan efisien dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Edukasi, *Online*, Pengetahuan, Sikap, Anemia

## **ABSTRACT**

**Background.** Adolescent girls have a higher risk of anemia than young men, because every month they experience menstruation so it is feared that they will lose iron. One way to overcome the problem of anemia is nutrition education through online media that can increase the knowledge and attitudes of young women about anemia. **Objective.** This literature review is to find out how the influence of nutrition education through online media on women's knowledge and attitudes about anemia. **Method.** Types of literature review research. The search results found 1,024 articles conducted on four databases (Google Scholar, Science Direct, Garuda, Research Gate), published in the last five years published in Indonesian and English. Then a selection was made, which left 14 articles that met the inclusion criteria. **Results.** Results based on a review, 13 articles showed that there was an effect of nutrition education through online media on the level of knowledge of young women about anemia. 6 articles that show the influence on young women's attitudes about anemia. And 5 articles show the influence of nutrition education through online media on the behavior of young women about anemia. **Conclusion.** The provision of nutrition education through online media can influence the knowledge and attitudes of young women about anemia. **Suggestion.** It is hoped that online media can be used as a medium for nutrition education and the development of effective and efficient media in an effort to prevent anemia in adolescent girls.

*Keywords: Education, Online, Knowledge, Attitude, Anemia*