

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN,,,,,,.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Identifikasi Masalah .....	5
1.3.Rumusan Masalah.....	6
1.4.Tujuan .....	6
1.5.Manfaat.....	7
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Menarche.....	8
2.1.1. Definisi Menarche.....	8
2.1.2. Klasifikasi Usia Menarche.....	9
2.1.3. Mekanisme Menarche.....	12
2.1.4. Bangun Tubuh Remaja Pasca Menarche.....	15
2.2. Tingkat Konsumsi Lemak .....	17
2.2.1. Definisi Tingkat Konsumsi .....	17
2.2.2. Definisi Lemak .....	18
2.2.3. Struktur Lemak Diet .....	19
2.2.4. Metabolisme Lemak dan Pengaruhnya dengan Produksi Hormon Reproduksi.....	23
2.3. Status Gizi.....	26
2.3.1. Status Gizi Dikaitkan Dengan Terjadinya Menarche	26
2.3.2. Pengukuran Status Gizi .....	27
2.3.3. Obesitas Pada Remaja.....	37
BAB III. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITAN.....	39
3.1. Kerangka Konseptual.....	39
3.2. Hipoesis.....	41
BAB IV. METODE PENELITIAN.....	42
4.1. Jenis Penelitian .....	42
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42

4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
4.3.1. Populasi.....	42
4.3.2. Sampel.....	43
4.3.3. Kriteria Pemilihan Sampel .....	43
4.4. Definisi Operasional .....	44
4.5. Teknik Pengumpulan Data .....	45
4.5.1. Data Primer .....	45
4.5.2. Data Sekunder .....	45
4.6. Instrumen Penelitian .....	45
4.7. Pengolahan Data .....	46
4.8. Teknik Analisa Data .....	47
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	48
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.1.2. Data Karakteristik Siswi.....	49
5.1.2.1. Data Umur.....	49
5.1.2.2. Data Usia Menarche.....	50
5.1.2.3. Data Antropometri.....	51
5.1.3. Data Status Gizi.....	52
5.1.4. Data Tingkat Konsumsi Lemak.....	53
5.1.5. Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Usia Menarche.....	54
5.1.6. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche.....	55
5.1.7. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Konsumsi Lemak.....	56
5.2. Pembahasan.....	57
5.1.2. Karakteristik Siswi.....	57
5.2.2. Tingkat konsumsi Lemak.....	59
5.2.3. Status Gizi.....	60
5.2.4. Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Usia Menarche.....	61
5.2.5. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche.....	63
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
6.1. Kesimpulan.....	64
6.2.Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Kematangan Seksual Pada Anak Perempuan .....	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 5.1 Tabel Karakteristik Umur Siswi Kelas 5 yang Menarche di SDN Kertajaya Surabaya Tahun 2014.....	49
Tabel 5.2 Tabel Klasifikasi Menarche Siswi Kelas 5 di SDN Kertajaya Surabaya Tahun 2014.....	48
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Antropometri Siswi Kelas 5 yang Menarche di SDN Kertajaya Surabaya Tahun 2014.....	49
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Status Gizi Siswi Kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang Telah Menarche Tahun 2014.....	50
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak Siswi Kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang Telah Menarche Tahun 2014.....	51
Tabel 5.6 Tabel Silang Tingkat Konsumsi Lemak dan Usia Menarche Siswi Kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang Telah Menarche Tahun 2014.....	52
Tabel 5.7 Tabel Silang Status Gizi dan Usia Menarche Siswi Kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang Telah Menarche Tahun 2014.....	54
Tabel 5.8 Tabel Silang Status Gizi dan Tingkat Konsumsi Lemak Siswi Kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang Telah Menarche Tahun 2014.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Sintesis Hormon Estrogen .....	25
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Daftar Responden Penelitian.....	70
Formulir Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitaian ...	71
Formulir Data Responden .....	72
Formulir Recall 2x24 jam.....	73
Formulir Food Frequency Questioner Semi-Kuantitatif sumber lemak .....	74
Surat Permohonan Ijin Penelitian di Lokasi Penelitian.....	75
Surat Peryataan Telah mengalami Menarche.....	76
Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian.....	77
Hasil Uji SPSS.....	78