

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SD DI SDN KERTAJAYA SURABAYA

(Studi Kuantitatif di SDN Kertajaya Surabaya, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng,
Kota Surabaya)

ABSTRAK

Menarche merupakan tanda dimana seorang remaja putri beranjak dewasa yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya gizi.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi lemak dan status gizi dengan usia menarche pada siswi SD. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 15 orang siswi. Subjek penelitian akan diwawancarai dengan kuesioner FFQ-SQ dan Form Recall 2x24jam dan dilakukan pengukuran antropometri (BB dan TB). Data akan dianalisis dengan uji *Spearman* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80% responden berusia 11 tahun dan 73,3 % responden mengalami *menarche* prekoks. Konsumsi lemak 53,3% responden adalah berlebih. Pertumbuhan berat badan siswi responden berdasarkan indikator IMT/U adalah gemuk (1,07 SD). Sedangkan untuk pertumbuhan tinggi badan yang dilihat berdasarkan indikator TB/U adalah normal (0,24 SD).

Dari analisa bivariant menggunakan uji statistik *Korelasi Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsumsi lemak dengan usia menarche pada siswi kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang telah menarche, dinyatakan oleh hasil analisa data dengan *p-value* 0,009 ($p < 0,05$) dan ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 SDN Kertajaya Surabaya yang telah *menarche*, dinyatakan oleh hasil analisa data dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: *Menarche, status gizi, tingkat konsumsi lemak, usia menarche*

**RELATION BETWEEN FAT CONSUMPTION, NUTRITIONAL STATUS
AND AGE OF MENARCHE IN ELEMENTARY SCHOOL FEMALE
STUDENTS AT SDN KERTAJAYA SURABAYA**

(Quantitative Study in SDN Kertajaya Surabaya, Kelurahan Kertajaya, Kecamatan Gubeng,
Kota Surabaya)

ABSTRACT

Menarche is a sign in which a young woman who growing up are influenced by several factors, one of them is nutrition.

The study aimed to determine the correlation between fat intake and nutritional status with age of menarche in elementary school. This study used a cross-sectional study design with a sample of 15 female students. Research subjects was interviewed with a SQ-FFQ and Recall 2x24hours and have anthropometric (height and weight) measured.

Datas was analyzed with Spearman's test with $\alpha = 0.05$. Results showed that 80% of respondents are 11 years old and 73.3% of respondents experiencing precocious menarche. fat consumption of 53.3% respondents is excessive. Weight growth indicator based student respondents BMI/Age is obese (SD 1.07). As for the height growth is seen by the indicator Height/Age is normal (SD 0.24).

From the bivariant analysis using Spearman correlation statistical test showed that there is a relation between the consumption of fat by the age of menarche in SDN Kertajaya Surabaya's grade 5th female students who had menarche, it showed in data analysis with p-value of 0.009 ($p < 0.05$) and there is a relation between nutritional status with age at menarche in SDN Kertajaya Surabaya's grade 5th female students who had menarche, revealed by the data analysis with p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

Keywords: *menarche, nutritional status, level of fat consumption, age of menarche*