

## DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Persalinan Kala 1 .....	6
2.2 Patofisiologis Kala 1.....	12
2.3 Kecemasan .....	13
2.4 Pendampingan Suami .....	17
2.5 Terapi Kecemasan .....	19
2.6 Aromaterapi .....	20
2.7 Aromaterapi Lavender .....	24
2.8 Kerangka Konsep.....	26
2.9 Hipotesis Penelitian .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Rancangan Penelitian.....	29
3.3 Kerangka Operasional.....	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.5 Populasi.....	30
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	31
3.7 Variabel Penelitian.....	32
3.8 Definisi Operasional .....	33
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	35
3.11 Etik Penelitian .....	39

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
4.2 Karakteristik Responden .....	40

4.3 Data Khusus Penelitian .....	41
----------------------------------	----

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 yang tidak diberikan aromaterapi lavender.....	44
5.2 Tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 yang diberikan aromaterapi lavender .....	46
5.3 Perbedaan tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 yang tidak diberikan aromaterapi lavender dengan ibu bersalin kala 1 yang diberikan aromaterapi lavender.....	48

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan .....	50
6.2 Saran .....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Konsep.....	27
3.3	Kerangka Operasional.....	30

## DAFTAR TABEL

3.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Definisi Operasional .....	33
4.1 Karakteristik Data Responden .....	40
4.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol.....	41
4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi .....	41
4.4 Uji Normalitas Posttest .....	42
4.5 Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i> Responden .....	55
Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	56
Kuesioner <i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i> (HARS).....	57
Data Responden .....	60
Analisis Uji Normalitas .....	61
Analisis Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	65
Izin Penelitian Kampus .....	66
Izin Penelitian PMB .....	68
Hasil Siding Etik .....	70
Hasil Turnitin .....	71
Lembar konsul pembimbing 1 .....	72
Lembar konsul pembimbing 2 .....	74