

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan khawatir, takut pada pikiran sendiri, perasaan tegang, dan gelisah. Terapi non farmakologi menggunakan aromaterapi lavender, penggunaan dengan cara inhalasi menggunakan diffuser lebih efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis efektivitas aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1.

Metode penelitian *quasi* eksperimen dengan desain penelitian *posttest only control grup design*. Sampel yang digunakan menggunakan *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 22 responden. Variabel independen yaitu aromaterapi lavender dan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1. Menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS). Analisis penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji normalitas dan uji *Mann-Whitney*).

Hasil penelitian pada ibu bersalin kala 1 yang tidak diberikan aromaterapi lavender mayoritas mengalami tingkat kecemasan berat dengan jumlah 5 orang (55,57%), tingkat kecemasan sedang 3 orang (33,33%), dan tingkat kecemasan sangat berat/panik 1 orang (11,11%). Pada ibu bersalin kala 1 yang diberikan aromaterapi lavender mayoritas mengalami tingkat kecemasan ringan dengan jumlah 6 orang (66,67%), tingkat kecemasan sedang 1 orang (11,11%), dan yang tidak mengalami kecemasan 2 orang (22,22%). Adanya perbedaan tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 yang diberikan aromaterapi lavender dengan ibu bersalin kala 1 yang tidak diberikan aromaterapi lavender (pendampingan suami) dengan hasil signifikan 0.000 ( $p < 0.05$ ).

Pada penelitian ini terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 pendampingan suami dengan pemberian aromaterapi lavender.

**Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Kecemasan**

## **ABSTRACT**

*Anxiety is a feeling of worry, fear of one's own thoughts, feelings of tension, and restlessness. Non-pharmacological therapy using lavender aromatherapy, use by inhalation using a diffuser is more effective in reducing the anxiety level of first-stage maternity mothers.*

*The research method is a quasi-experimental research design with a posttest only control group design. The sample used was purposive sampling. The population in this study were 22 respondents. The independent variable is lavender aromatherapy and the dependent variable is the level of maternal anxiety in stage 1. Using the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) questionnaire. The analysis of this study used univariate and bivariate analysis (normality test and Mann-Whitney test).*

*The results of the study on first-stage birth mothers who were not given lavender aromatherapy, the majority experienced severe anxiety levels with a total of 5 people (55.57%), moderate anxiety levels 3 people (33.33%), and very severe anxiety/panic levels 1 person ( 11.11%). In the first stage of maternity mothers who were given lavender aromatherapy, the majority experienced mild anxiety levels with a total of 6 people (66.67%), 1 person having moderate anxiety level (11.11%), and 2 people who did not experience anxiety (22.22%). . There was a difference in the level of anxiety of the first stage of labor given lavender aromatherapy with the first stage of labor who were not given lavender aromatherapy (husband's assistance) with a significant result of 0.000 ( $p < 0.05$ ).*

*In this study, there were differences in the level of anxiety of maternity mothers during the first stage of husband assistance by giving lavender aromatherapy.*

**Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety**