

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI, POLA ASUH DAN STATUS GIZI
BALITA PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI DESA TANJUNGAN,
KECAMATAN KEMLAGI, KABUPATEN MOJOKERTO, PROVINSI JAWA
TIMUR TAHUN 2014**

ABSTRAK

Balita merupakan kelompok yang rawan terhadap masalah gizi. Balita yang tidak mendapat cukup gizi akan kekurangan zat gizi. Pada ibu bekerja biasanya pengasuhan diserahkan pada orang lain yang belum tentu mempunyai pengalaman dan keterampilan untuk mengurus anak, sehingga dikhawatirkan anak menjadi terlantar. Prevalensi gizi kurang di Kecamatan Kemlagi pada tahun 2011 sebesar 21,88%, jauh lebih tinggi dari nasional.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari perbedaan tingkat konsumsi energi, protein, pola asuh makan dan status gizi pada balita ibu yang bekerja dan tidak bekerja di Desa Tanjung Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Tanjung Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 42 ibu balita. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *allocation random sampling*.

Penelitian ini menggunakan rancangan diskriptif analitik, yang menggambarkan perbedaan tingkat konsumsi energi, protein, pola asuh makan dan status gizi pada balita ibu yang bekerja dan tidak bekerja.

Hasil analisa statistik perbedaan pola asuh makan pada balita ibu yang bekerja dan tidak bekerja didapatkan hasil ($\rho = 0,224 > \alpha 0,05$) menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan. Hasil analisa statistik perbedaan tingkat konsumsi energi balita pada ibu yang bekerja dan tidak bekerja menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan ($\rho = 0,071 > \alpha 0,05$). Hasil analisa statistik perbedaan tingkat konsumsi protein balita pada ibu yang bekerja dan tidak bekerja menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan ($\rho = 0,807 > \alpha 0,05$). Hasil analisa statistik perbedaan status gizi balita pada ibu yang bekerja dan tidak bekerja menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan ($\rho = 0,152 > \alpha 0,05$).

Untuk meningkatkan pengetahuan ibu, diharapkan kader posyandu melakukan penyuluhan tentang gizi seimbang pada balita setiap 1 bulan sekali bersamaan dengan pelaksanaan posyandu. Serta ibu dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapat.

Kata kunci : *pekerjaan ibu, pola asuh makan, tingkat konsumsi energi dan protein, status gizi balita*

**THE DIFFERENCE LEVEL OF CONSUMPTION, FOOD PARENTING STYLE
AND TODDLER NUTRITIONAL STATUS OF WORKING AND NON-
WORKING MOTHERS AT TANJUNGAN, DISTRICT KEMLAGI –
MOJOKERTO IN 2014**

ABSTRACT

Toddler is a vulnerable group toward the nutrition problems. Toddler who does not receive enough nutrition will be lack of nutrients. Commonly, a working mother bestows the parenting care toward the toddler to another person who is usually inexperienced and does not have enough skill in caring for toddler. Hence, it is feared that toddler would be neglected. The lack prevalence of nutrition at District Kemlagi during 2011 reaches 21.88% which is significantly higher than national prevalence.

This study is aimed to investigate the difference level of energy and protein consumptions, food parenting style and toddler nutritional status of working and non-working mothers at Tanjung, District Kemlagi – Mojokerto.

This study is conducted at Tanjung, District Kemlagi – Mojokerto. The samples used in this study are taken from 42 mothers and use sampling technique called *allocation random sampling*.

This study is analytical descriptive that describes the difference level of energy and protein consumptions, food parenting style and toddler nutritional status of working and non-working mothers.

The result of Statistical analysis on different parenting style between working and non-working mothers show that there is no significant difference ($\rho = 0.224 > \alpha 0.05$). Moreover, the result of Statistical analysis on difference level of toddler's energy consumption between working and non-working mothers show that there is no significant difference ($\rho = 0.071 > \alpha 0.05$). While for the difference level of toddler's protein consumption between working and non-working mothers, there is no significant difference ($\rho = 0.807 > \alpha 0.05$). And the last, for the difference level of toddler's nutritional status between working and non-working mothers, still there is no significant difference ($\rho = 0.152 > \alpha 0.05$).

Eventually, for the best attempt to increase mother's knowledge, it is suggested for the members of Maternal and Child Health Center to conduct the health counseling related to balanced nutrition periodically once a month in which there is a possible way for mothers to implement their gained knowledge.

Key Terms: working mothers, food parenting style, energy and protein consumptions level, toddler's nutritional status.