

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	7
2.1.1. Pengertian Keluarga Berencana.....	7
2.1.2. Tujuan Keluarga Berencana.....	7
2.2. Konsep Dasar Kontrasepsi Suntik.....	8
2.2.1 Konsep Dasar Kontrasepsi Suntik.....	8
2.2.2 Macam-macam KB Suntik.....	8
2.3. Kontrasepsi Suntik Progestin.....	9
2.3.1 Kontrasepsi Suntik Progestin.....	9
2.3.2 Mekanisme.....	10
2.3.3 Efektifitas.....	13
2.3.4 Kelaikan Medik.....	13
2.3.5 Keuntungan.....	15
2.3.6 Efek Samping Kontrasepsi Suntik Progestin.....	16
2.4. Berat Badan.....	26
2.4.1. Pengertian.....	26
2.4.2. Perhitungan dan Klasifikasi BMI.....	26
2.4.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan berat badan.....	27

2.4.4. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin Dengan Berat Badan	30
2.4.5. Penanganan Kenaikan dan Penurunan Berat Badan Pada KB Suntik	34
2.5. Menstruasi.....	35
2.5.1. Pengertian	35
2.5.2. Fisiologi Menstruasi	35
2.5.3. Gangguan Siklus Menstruasi	40
2.5.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	42
2.5.5. Hubungan Kontrasepsi Suntik Progestin Dengan Siklus Menstruasi	46
2.6. Kerangka Konsep.....	48
2.7. Hipotesis	51
Bab 3 Metode Penelitian	52
3.1. Jenis Penelitian	52
3.2. Rancangan Penelitian.....	52
3.3. Kerangka Operasional	54
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.5. Populasi	55
3.6. Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	55
3.6.1. Sampel	55
3.6.2. Besar Sampel	56
3.6.3. Teknik Pengambilan Sampel	57
3.7. Variabel Penelitian.....	57
3.7.1 Variabel Bebas.....	57
3.7.2 Variabel Terikat	58
3.8. Definisi Operasional	58
3.9. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	60
3.9.1. Teknik Pengumpulan Data	60
3.9.2. Instrumen Pengumpulan Data.....	62
3.10. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	62
3.10.1 Teknik Pengolahan Data	62
3.10.2 Analisis Data	64
3.11. Keterbatasan Penelitian	65
3.12. Etik Penelitian.....	66
3.12.1. Lembar Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	66
3.12.2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	66
3.12.3. Rahasia (<i>Confidentiality</i>).....	66
Bab 4 Hasil Penelitian	67
4.1. Data Umum.....	67
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2. Distribusi Karakteristik Responden.....	68
4.2. Data Khusus.....	69
4.2.1. Penggunaan Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	69
4.2.2. Berat Badan Akseptor KB Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	70

4.2.3. Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	70
4.2.4. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Berat Badan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	71
4.2.5. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Siklus Menstruasi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	72
 Bab 5 Pembahasan	 73
5.1. Penggunaan Kontrasepsi Suntik Responden di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Bulan Januari - Februari Tahun 2022	73
5.2. Berat Badan Akseptor KB Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Bulan Januari - Februari Tahun Tahun 2022	74
5.3. Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Bulan Januari-Februari Tahun 2022	76
5.4. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin Dengan Berat Badan	78
5.5. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin Dengan Siklus Menstruasi	82
 Bab 6 Simpulan	 85
6.1. Simpulan	85
6.2. Saran	85
 DAFTAR PUSTAKA	 87
Lampiran	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Body Mass Index (BMI) Menurut WHO.....	27
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Berat Badan dan Siklus Menstruasi	59
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Akseptor KB suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding.....	68
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	69
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berat Badan Akseptor KB Suntik Kombinasi dan Progestin di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	70
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Akseptor KB Suntik Kombinasi dan Suntik Progestin di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Bulan Januari – Februari Tahun 2022.....	70
Tabel 4. 5	Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Berat Badan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	71
Tabel 4. 6	Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Siklus Menstruasi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus Perhitungan BMI.....	27
Gambar 2. 2 Siklus Menstruasi.....	36
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	48
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	53
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin dengan Berat Badan dan Siklus Menstruasi.....	54
Gambar 3. 3 Rumus Slovin Besar Sampel.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	93
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	94
Lampiran 3. Kuesioner Data Responden	95
Lampiran 4. Lembar Observasi Berat Badan	96
Lampiran 5. Kuesioner Perubahan Siklus Menstruasi pada	97
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	108
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	109
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Observasi Berat Badan	110
Lampiran 11. Tabulasi Data Akseptor Kontrasepsi Suntik	114
Lampiran 12. Analisis Univariat	118
Lampiran 13. Analisis Bivariat	121
Lampiran 14. Lembar Bimbingan	123
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	129

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APG	: <i>Anterior Pituitary Gland</i>
ASI	: Air Susu Ibu
AUB	: <i>Abnormal Uterine Bleeding</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BMD	: <i>Bone Mineral Density</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 19</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DMPA	: <i>Depot Medroxyprogesterone acetate</i>
DUB	: <i>Dysfunctional Uterine Bleeding</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPG	: <i>Hypothalamic Pituitary Gonadal</i>
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INSIG2	: <i>Insulin Induced Gen 2</i>
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
IU	: <i>International Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kg	: Kilogram
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Kkal	: Kilokalori
Kontap	: Kontrasepsi Mantap
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LNG	: <i>Levonorgestrel</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
mg	: Miligram
MI	: <i>Miokard Infark</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MPA	: <i>Medroxyprogesterone acetate</i>

NET-EN	: <i>Norethisterone Enanthate</i>
NSV	: <i>No Scalpel Vasectomy</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
PH	: <i>Power of Hydrogen</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sub Cutan</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions.</i>
TD	: Tekanan Darah
TG	: Triasilgliserol
WHO	: <i>World Health Organization</i>