

ABSTRAK

Pendahuluan : Kontrasepsi suntik merupakan kontrasepsi yang paling banyak digunakan oleh WUS di Indonesia. Penggunaan kontrasepsi suntik progestin meningkat beberapa waktu belakangan dan menunjukkan perubahan berat badan serta gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan berat badan dan siklus menstruasi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan studi *Cross Sectional*. Lokasi penelitian di Puskesmas Tanah Kali Kedinding. Sampel yang digunakan berjumlah 102 responden pengguna kontrasepsi suntik dengan Teknik *simple random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah penggunaan kontrasepsi suntik progestin, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah berat badan dan siklus menstruasi. Pengambilan Data menggunakan timbangan dan kuesioner. Analisa data menggunakan uji korelasi *Chi Square*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan sebagian besar akseptor kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 59.8% memilih kontrasepsi suntik progestin. Setengah dari akseptor kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 50% mengalami kenaikan berat badan. Sebagian besar akseptor kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 71.6% memiliki siklus menstruasi yang tidak normal.

Analisis : Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan berat badan diperoleh nilai signifikan $\rho = 0.000 (< 0.05)$ dengan *Contingen Coefficiency* sebesar 0.516. Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan siklus menstruasi diperoleh nilai signifikan $\rho = 0.000 (< 0.05)$ dengan *Contingen Coefficiency* sebesar 0.509.

Pembahasan : Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan berat badan dengan keeratan hubungan sedang. Penelitian ini juga membuktikan bahwa terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan siklus menstruasi dengan keeratan hubungan sedang.

Saran : Diharapkan calon akseptor lebih cerdas memilih kontrasepsi yang akan digunakan sesuai dengan kebutuhan serta mempertimbangkan efek samping yang akan di dapat.

Kata Kunci : Kontrasepsi suntik, Progestin, Berat Badan, Siklus Menstruasi.

ABSTRACT

Introduction : Injectable contraceptives are the most widely used contraceptives by women of childbearing age in Indonesia. The use of progestin injectable contraceptives has increased recently and shows weight changes as well as menstrual disorders in injectable birth control acceptors. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of progestin injectable contraceptives with body weight and menstrual cycles

Method : This type of research is an analytical survey with a Cross Sectional study. The research location is at the Tanah Kali Kedinding Health Center. The sample used was 102 respondents who used injectable contraceptives with a simple random sampling technique. The independent variables in this study were the use of progestin injectable contraceptives, while the dependent variables in this study were body weight and menstrual cycle. Data collection using scales and questionnaires. Data analysis using chi square correlation test.

Result : This study showed that most of the acceptors of injectable contraceptives, namely 59.8% chose progestin injectable contraceptives. Half of the acceptors of injectable contraceptives, namely as much as 50% experienced weight gain. Most of the acceptors of injectable contraceptives, 71.6% had an abnormal menstrual cycle.

Analysis : The association of the use of progestin injectable contraceptives with body weight obtained a significant value of $\rho = 0.000$ (< 0.05) with Contingen Coefficiency of 0.516. The association of the use of progestin injectable contraceptives with the menstrual cycle obtained a significant value of $\rho = 0.000$ (< 0.05) with Contingen Coefficiency of 0.509.

Discussion : This study proves that there is a relationship between the use of progestin injectable contraceptives with weight loss with moderate relationship closeness. Also proved that there is a relationship between the use of progestin injectable contraceptives with menstrual cycle with moderate relationship closeness.

Suggestion : It is hoped that prospective acceptors will be smarter in choosing contraceptives that will be used according to their needs and considering the side effects that will be obtained.

Keyword : Injectable contraceptives, Progestin, weight gain, menstrual cycle.