

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
ABSTRAK.....	vix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Keaslian Penelitian.....	7
2.2 Metode SPEOS.....	8
2.3 Air Susu Ibu Eksklusif.....	15
2.4 Hubungan Metode SPEOS terhadap Produksi ASI.....	23
2.5 Kerangka Konsep.....	24
2.6 Hipotesis.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Rancangan Penelitian.....	26
3.3 Kerangka Operasional Penelitian.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28

3.5	Populasi Penelitian	28
3.6	Sampel, Besar dan Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	29
3.7	Variabel Penelitian	30
3.8	Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data Penelitian.....	31
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data Penelitian.....	32
3.11	Keterbatasan Penelitian	35
3.12	Etik Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN		37
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2	Data Umum	38
4.3	Data Khusus.....	39
BAB 5 PEMBAHASAN		42
5.1	Produksi ASI Sebelum Diberikan perlakuan Metode SPEOS	32
5.2	Produksi ASI Setelah Diberikan perlakuan Metode SPEOS.....	43
5.3	Pengaruh Metode SPEOS Terhadap Produksi ASI Ppada Ibu Nifas	45
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	Simpulan.....	48
6.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		50
Lampiran		54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian Terdahulu	6
Tabel 2.2 Komposisi ASI dalam Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur	20
Tabel 2.3 Volume ASI Selama Menyusui	20
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>one group pre-post test</i>	25
Tabel 3.2 Tabel Definisi Operasional Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PMB Kecamatan Driyorejo	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Produksi ASI Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Metode SPEOS	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Produksi ASI Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Metode SPEOS	41
Tabel 4.4 Hubungan Metode SPEOS Dengan Produksi ASI	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Pijat Oksitosin	9
Gambar 2.2 Langkah-Langkah Pijat Oksitosin	9
Gambar 2.3 Pijat Endorphin	13
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penelitian 54
Lampiran 2	Surat Permohonan Perijinan Etik 55
Lampiran 3	Surat Perijinan Etikel Kliren 56
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian 57
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian 60
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Responden 63
Lampiran 7	Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden 64
Lampiran 8	Kuisisioner 65
Lampiran 9	Tabulasi Penelitian 68
Lampiran 10	Tabulasi Hasil Penelitian 74
Lampiran 11	Surat Keterangan Plagiasi 76
Lampiran 12	Berita Acara Ujian Skripsi 77
Lampiran 13	Lembar Bimbingan 80

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SPEOS	: Stimulasi Pijat Oksitosin, Pijat Endorphin dan Sugestif
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions.</i>
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>