

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliasari, H. & Risnawati, 2020. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI. *JIKA*, Volume 5 No 1, pp. 48-52.
- Aprilia, D. & Krisnawati, A. M., 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Stikes William Booth*
- Aprilia, Y., 2013. *Gentle Birth, Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: PT Gramedia Widia saran Indonesia.
- Aprilia, Y., Febiratri, R. W. & Sebastian, S., 2010. *Hipnositetri : rileks, nyaman, dan aman saat hamil & melahirkan*. Jakarta: Gagas Media.
- Arianti, D. & Restipa, L., 2018. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Volume 3 No 2, pp. 103-108.
- Astutik, E. & Tama, T. D., 2018. Exclusive Breastfeeding Survival And Factors. *In 2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018)*, Volume 7, pp. 183-186.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Doko, T. M., Aristiati, K. & Hadisaputro, S., 2019. PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Volume 2 No 2, pp. 66-86.
- Elisa, E., Septiarini, L. L. & Lestari, K. P., 2020. Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin Suggestif) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Nursing Research*, Volume 3 No 1, pp. 18-25.
- Ernawati, R. & Wijayanti, T., 2019. *Keperawatan Maternitas*. Samarinda: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- IDAI, 2013. *IDAI*. [Online] Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/manajemen-laktasi> [Diakses 22 Februari 2022].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2017. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*, Jakarta: Kemnekes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan, 2018. Manfaat ASI Eksklusif untuk Ibu dan Bayi. *Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*, 15 Agustus.
- Kuswandi, L., 2013. *Keajaiban Hypno-Birthing*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Lestari, P. & Fatimah, 2020. Family Participation In Postnatal Oxytocin Massage During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, Volume 8 , pp. 10-11.
- Mansyur, N. & Dahlan, K., 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa Medika.
- Masning, Fibrila, F. & Fairus, M., 2017. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wana* , Volume X no 2, pp. 35-40.
- Melyansari, R., Sartika, Y. & Vitriani, O., 2018. Pengaruh Metode Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif (SPEOS) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Siti Juleha Pekanbaru. *Jurnal Ibu dan Anak*, Volume 6 no 2, pp. 68-73.
- Melyansari, R., Sartika, Y. & Vitriani, O., 2018. PENGARUH METODE STIMULASI PIJAT ENDORPHINE, OKSITOSIN, DAN SUGESTIF (SPEOS) TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SITI JULEHA PEKANBARU. *Jurnal Ibu dan Anak*, Volume 6 No 2, pp. 68-73.
- Mongan, M., 2009. *HypnoBirthing Metode Melahirkan Secara Aman, Mudah dan Nyaman*. Jakarta: PT Bumi Ilmu Populer.
- Muhlisin, A. & Honestdocs, T., 2020. *Hormon Endorfin: Informasi Manfaat dan Cara Kerja* [Online] Available at: <https://www.honestdocs.id/hormon-endorfin> [Diakses 25 Februari 2022].
- Mustika, D. N., Nurjanah, S. & Ulvie, Y. N. S., 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Surabaya: Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Nababan, T. et al., 2021. Efektifitas Woolwich Massage Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Sunggal Tahun 2021. *Journal of Health, Education and Literacy*, Volume 3 No 2, pp. 129-134.
- Notostmodjo, 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, D. E. & Heryati, K., 2017. METODE SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN SUGESTIF) DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI. *Jurnal Kesehatan*, Volume VIII No 1, pp. 1-7.

- Nugroho, T., Warnaliza, N. D. & Wilis, 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*. Cetakan II penyunt. Yogyakarta: Nuha Medika .
- Nurhayati, E. & Sukadiazani, N. P. N., 2020. Pengaruh Metode Speos Terhadap Peningkatan ASI pada Ibu Pasca Seksio Caesaria di RS Pelni Jakarta. *Jurnal Internasional Keperawatan dan Pelayanan Kesehatan*, Volume 3 Edisi 5, pp. 622-632.
- Nurhayati, E. & Sukadiazani, N. P. N., 2020. PENGARUH METODE SPEOS TERHADAP PENINGKATAN BERAT. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, Volume 5 No 2, pp. 168-175.
- Nursalana, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalana, 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Merdeka.
- Pollard, M., 2016. *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: EGC.
- Puspitasari, A. M., 2016. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.
- Rejeki, P. S., 2020. Fisiologis Laktasi : Catatan Kami Tentang ASI. Dalam: *Fisiologis Laktasi : Catatan Kami Tentang ASI*. s.l.:Oksana.
- Roesli, U., 2013. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Safitri, A. & Puspitasari, D. A., 2018. Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif dan Kebijakannya di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan*, Volume 4, pp. 13-20.
- Sarung, M. W., Roempas, S. & Bataha, Y. E., 2017. ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS RANOTA WERU. *e-Jurnal Keperawatan*, Volume 5 no 2, pp. 1-8.
- Sari, D. P., Rahayu, H. E. & Rokhmayanti, 2017. Pengaruh Metode Speos Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang Tahun 2017. *University Research Colloquium*, pp. 183-189.
- Suryaman, R. & Girsang, E., 2020. *Proses Laktasi dan Menyusui*. Bogor: Stikes Wijaya Husada .
- Syaiful, Y., Fatmawati, L. & Hartutik, S., 2021. HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN

PEMBERIAN ASI. *Journals of Ners Community*, Volume 12 no 2, pp. 143-150.

Widhiyani, L. Y., Murni, N. N. A. & Suseno, M. R., 2019. Perbedaan Produksi ASI Ibu Nifas Pada Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin Oksitosin dan Sugestif) dan Metode Marmet. *Jurnal Kebidanan*, Volume 8 No 1, pp. 8-15.

Wulandari, D. A., Mayangsari, D. & S., 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin Terhadap Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal Kebidanan*, Volume XI No 2, pp. 128-134.

Yeni Novianti, S., 2020. *Ibu & Balita Frisize Flag*. [Online] Available at: <https://www.ibudanbalita.com/artikel/manfaat-jangka-panjang-asi> [Diakses 13 2022].

Yulita, N., Juwita, S. & Febriani, A., 2020. Perilaku Ibu Nifas Dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Volume 7 no 1, pp. 53-61.

-----, 2021. *Pusat Pembinaan Pendidikan dan Pelatihan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia* [Online] Available at: [https://pusbindiklat.lipi.go.id/id/klirens-etik/#:~:text=Klirens%20Etik%20\(ethical%20clearance\)%20adalah,dan%20keadilan%20dalam%20melakukan%20penelitian](https://pusbindiklat.lipi.go.id/id/klirens-etik/#:~:text=Klirens%20Etik%20(ethical%20clearance)%20adalah,dan%20keadilan%20dalam%20melakukan%20penelitian) [Diakses 7 3 2022].