

ABSTRAK

Latar Belakang. Nyeri persalinan diartikan sebagai keadaan yang tidak menyenangkan dan bersifat sangat subjektif disebabkan ambang nyeri setiap ibu berbeda baik skala atau tingkatannya. Jika tidak terkontrol dengan baik akan berdampak pada kesehatan ibu, bayi maupun proses persalinan. Pengendalian nyeri akibat kontraksi perlu dilakukan antara lain dengan metode *Lamaze*. **Tujuan.** Untuk mengetahui keefektifan metode *Lamaze* terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin. **Metode.** Penelitian ini merupakan *Literature Review* dengan melakukan *review* terhadap artikel yang disesuaikan. Pencarian artikel dilakukan di 4 database (*ProQuest*, *ResearchGate*, *Semantic Scholar* dan *Google Scholar*) menggunakan *Boolean Operator* dengan penyeleksian artikel menggunakan *PRISMA Flowchart* serta penilaian kualitas artikel menggunakan *JBICritical Appraisal*. Hasil ditemukan 17 artikel yang memenuhi inklusi. **Hasil.** Setelah dilakukan *review* terhadap 17 artikel, 10 diantaranya menyatakan metode *Lamaze* terbukti efektif terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan. Selain nyeri, didapatkan 5 artikel menyatakan metode *Lamaze* berpengaruh terhadap kecemasan, 4 artikel menyatakan metode ini berpengaruh terhadap durasi persalinan dan 6 artikel menyatakan metode ini mampu meningkatkan *labour outcome* yang baik dan sehat. **Kesimpulan.** Hasil penelitian berdasarkan *review* 17 artikel yang didapat, disimpulkan bahwa metode *Lamaze* terbukti efektif dalam penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin. Selain itu, metode ini juga berpengaruh terhadap tingkat kecemasan, durasi persalinan serta hasil persalinan (baik *maternal/neonatal outcome*). **Saran.** Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan dalam mengembangkan penelitian selanjutnya baik secara nyata ataupun studi literatur dengan variabel, metode dan analisis yang bervariasi.

Kata Kunci: Efektifitas, Metode *Lamaze*, Nyeri persalinan

ABSTRACT

Background. Labor pain is defined as a condition that feels unpleasant and very subjective because each mother's pain threshold is different either scale or level. If not controlled properly, it will have an impact on the health of the mother, baby and delivery process. Pain control due to contractions needs to be done, among others, by the Lamaze method. **Objective.** To find out the effectiveness of the Lamaze method against the pain level of maternity mothers. **Method.** This research is a Literature Review by reviewing customized articles. Article searches were conducted in 4 databases (ProQuest, ResearchGate, Semantic Scholar and Google Scholar) using Boolean Operators with article selection using PRISMA Flowchart as well as article quality assessment using JBI Critical Appraisal. The results found 17 articles that met the inclusion. **Results.** After reviewing 17 articles, 10 of them stated that the Lamaze method proved effective against reducing the level of labor pain. In addition to pain, 5 articles stated that the Lamaze method affects anxiety, 4 articles stated that this method affects the duration of labor and 6 articles state that this method is able to improve a good and healthy labor outcomes. **Conclusion.** The results of the study based on a review of 17 articles obtained, concluded that the Lamaze method proved effective in reducing pain levels in maternity mothers. In addition, this method also affects the level of anxiety, the duration of labor and labor outcomes (both maternal/neonatal outcomes). **Suggestion.** It is hoped that the results of this study can be a reference in developing future research either in real or literature studies with various variables, methods and analyzes.

Keywords: Effectiveness, Pain labour, Lamaze method