

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL, TINGKAT KONSUMSI LEMAK DENGAN RASIO LINGKAR PINGGANG DAN PINGGUL PADA PASIEN PJK

(Penelitian *Cross Sectional* di Unit Rawat Jalan RSUD Dr. M. Soewandhie Surabaya)

Latar belakang: Penyakit Jantung Koroner atau PJK merupakan penyakit kardiovaskuler yang menyumbang > 450 000 kematian di Amerika Serikat pada 2004. Faktor resiko penyebab PJK antara lain obesitas sentral dan hiperlipidemia. Rasio lingkaran pinggang dan pinggul merupakan alat ukur yang efektif untuk mendeteksi obesitas sentral. Hiperlipidemia dideteksi menggunakan kadar kolesterol total darah. Peningkatan kadar kolesterol total darah dihubungkan dengan tingkat konsumsi lemak pada pasien PJK. Penelitian ini bertujuan menganalisa hubungan antara kadar kolesterol total dan tingkat konsumsi lemak dengan rasio lingkaran pinggang dan pinggul pada pasien PJK di Unit Rawat Jalan Jantung RSUD Dr. M. Soewandhie.

Metode: metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, dengan populasi pasien PJK di Unit Rawat Jalan Jantung RSUD Dr. M. Soewandhie pada tahun 2013 sedangkan sampelnya yaitu pasien PJK yang berkunjung di Unit Rawat Jalan Jantung RSUD Dr. M. Soewandhi pada bulan Februari 2014 sejumlah 29 pasien yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Berdasarkan *uji chi square* diperoleh hasil hubungan kadar kolesterol total darah dengan rasio lingkaran pinggang dan pinggul dengan nilai *P-value* = 0,527; OR = 1,867 dan  $0,190 < CI < 18,383$ , hubungan tingkat konsumsi lemak dengan rasio lingkaran pinggang dan pinggul dengan nilai *P-value* = 0,733; OR = 0,950 dan  $0,098 < CI < 9,242$ . Kesimpulan: Tidak ada hubungan kadar kolesterol total dan tingkat konsumsi lemak dengan rasio lingkaran pinggang dan pinggul pada pasien PJK di Unit Rawat Jalan Jantung RSUD Dr. M. Soewandhie.

Saran: Diperlukan peningkatan peran ahli gizi RSUD Dr. M. Soewandhie dalam kegiatan penyuluhan dan konsultasi gizi. Hasil penelitian ini masih memerlukan penelitian lebih lanjut dengan penambahan kriteria inklusi sampel dan variabel penelitian.

Kata kunci : *Kolesterol total darah, rasio lingkaran pinggang dan pinggul, obesitas sentral, tingkat konsumsi lemak dan PJK.*

## ABSTRACT

### **CORRELATION BETWEEN TOTAL CHOLESTEROL LEVELS, CONSUMPTION OF FATTY WITH RATIO OF WAIST AND HIP CIRCUMFERENCE IN PATIENTS CHD**

(Cross-sectional study at the Outpatient Unit  
Hospital Dr. M. Soewandhie Surabaya)

Background: Coronary Heart Disease or CHD is cardiovascular disease accounts for > 450 000 deaths in the United States in 2004 cause of CHD risk factors including central obesity and hyperlipidemia. The ratio of waist and hip circumference is an effective measurement tool for detecting central obesity. Hyperlipidemia detected using total blood cholesterol levels. The increase in total blood cholesterol levels associated with consumption levels of fat in patients with CHD. This study aims to analyze the relation between total cholesterol levels and levels of fat consumption with the ratio of waist and hip circumference in patients with CHD in the Outpatient Unit Heart Hospital Dr. M. Soewandhie.

Methods: The research's method used was a cross sectional, with a population of CHD patients in the Outpatient Unit Heart Hospital Dr. M. Soewandhie in 2013 while the sample that CHD patients who visit the Outpatient Unit Heart Hospital Dr. M. Soewandhi in February 2014 a number of 29 patients were taken using a consecutive sampling technique.

Results: Based on chi square test results obtained blood total cholesterol association with the ratio of waist and hip circumference with P-value = 0.527; OR = 1.867 and 0.190 <CI <18.383, the correlation between fat consumption with the ratio of waist and hip circumference with P-value = 0.733; OR = 0.950 and 0.098 <CI <9.242. Conclusion: There was not association of total cholesterol and fat consumption rate by the ratio of waist and hip circumference in patients with CHD in Ambulatory Cardiac Unit Hospital Dr. M. Soewandhie.

Suggestion: Required increase in the role of a nutritionist at Dr. M. Soewandhie in extension activities and nutritional counseling. The results of this study still needs further study inclusion criteria with the addition of the sample and study variables.

Keywords: *blood total cholesterol, waist and hip circumference ratio, central obesity, levels of fat consumption and CHD*