

## DAFTAR ISI

### Halaman :

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	vi
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Status Gizi Ibu Hamil .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil .....	7
2.1.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	10
2.1.4 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	13
2.1.5 Pengaruh Keadaan Gizi terhadap Proses Kehamilan.....	15
2.1.6 Hubungan status gizi dengan BBLR.....	16
2.1.7 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil .....	17
2.2 Konsep Paparan Asap Rokok .....	23
2.2.1 Pengertian Rokok .....	23
2.2.2 Jenis-jenis Rokok.....	23
2.2.3 Tipe-tipe Perokok .....	25
2.2.4 Prevalensi Perokok.....	26
2.2.5 Paparan Asap Rokok.....	27
2.2.6 Indikator Paparan Asap Rokok.....	29
2.2.7 Kandungan Asap Rokok .....	29
2.2.8 Bahaya Paparan Asap Rokok Terhadap Kesehatan Ibu.....	36

2.3	Konsep BBLR .....	37
2.3.1	Pengertian .....	37
2.3.2	Klasifikasi BBLR .....	37
2.3.3	Manifestasi Klinis .....	38
2.3.4	Faktor Risiko BBLR .....	40
2.3.5	Masalah Pada BBLR .....	59
2.3.6	Penatalaksanaan Umum BBLR .....	65
2.4	Konsep tinjauan umum tentang perokok pasif dan BBLR .....	69
2.5	Kerangka Konseptual.....	74
2.6	Hipotesis .....	75
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		76
3.1	Jenis Penelitian .....	76
3.2	Rancangan Penelitian .....	76
3.3	Kerangka Operasional .....	76
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	78
3.4.1	Lokasi Penelitian .....	78
3.4.2	Waktu Penelitian .....	78
3.5	Populasi .....	78
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	78
3.6.1	Sampel.....	78
3.6.2	Besar Sampel .....	79
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel ( <i>Sampling</i> ) .....	80
3.7	Variabel Penelitian.....	80
3.7.1	Variabel <i>Independent</i> (bebas).....	80
3.7.2	Variabel <i>Dependent</i> (terikat) .....	81
3.8	Definisi Operasional .....	81
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	82
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data .....	82
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data (Alat Ukur Penelitian) .....	83
3.9.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	84
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	85
3.10.1	<i>Editing</i> .....	85
3.10.2	<i>Coding</i> .....	85
3.10.3	<i>Scoring</i> .....	85
3.10.4	<i>Tabulating</i> .....	86
3.10.5	Analisis data dengan <i>SPSS</i> .....	86
3.11	Keterbatasan .....	86
3.12	Etik Penelitian.....	87
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	87
3.12.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	87
3.12.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	87
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....		88
4.1	Data Umum .....	88
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	88

4.1.2 Karakteristik Responden .....	89
4.2 Data Khusus .....	93
4.2.1 Status Gizi Pada Saat Hamil Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	93
4.2.2 Paparan Asap Rokok Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	94
4.2.3 Kejadian BBLR .....	94
4.2.4 Hubungan Status Gizi Pada Saat Hamil dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	95
4.2.5 Hubungan Asap Rokok Pada Saat Hamil dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	96
 BAB 5 PEMBAHASAN .....	 97
5.1 Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro	97
5.2 Paparan Asap Rokok Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro..	98
5.3 Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen .....	99
5.4 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	100
5.5 Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	101
 BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....	 104
6.1 Simpulan .....	104
6.2 Saran .....	104
 DAFTAR PUSTAKA .....	 106
LAMPIRAN .....	110

## DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Pada Ibu Hamil .....	13
Tabel 2.2	Unsur-unsur Yang Berkembang saat Usia Kehamilan Cukup Bulan .....	13
Tabel 2.3	Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT Sebelum Hamil .....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	81
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari-Desember 2021 .....	89
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan AnakKe- Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	90
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	90
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	91
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	91
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	92
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Anemia Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	92
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Hipertensi Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	92
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Saat Hamil Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	93
Tabel 4.10	Gambaran Responden Berdasarkan Paparan Asap Rokok Pada Saat Hamil Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 ..	94
Tabel 4.11	Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	94
Tabel 4.12	Hubungan Status Gizi Pada Saat Hamil dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	95
Tabel 4.13	hubungan Paparan Asap Rokok Pada Saat Hamil dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 ..	96

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman :</b>
Gambar 2.1 Mekanisme Paparan Asap Rokok Berkaitan Dengan BBLR.....	73
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual .....	74
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman :</b>
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	110
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	111
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	115
Lampiran 4 Lembar Daftar Hadir Sidang Skripsi.....	116
Lampiran 5 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi.....	117
Lampiran 6 Lembar Permohonan Penelitian Dari Kampus .....	120
Lampiran 7 Lembar Balasan Penelitian Dari Tempat Penelitian .....	121
Lampiran 8 Lembar Etik Penelitian .....	122
Lampiran 9 Lembar Kuesioner .....	123
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data .....	129
Lampiran 11 Lembar SPSS .....	140
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	147
Lampiran 13 Lembar Uji Turnitin .....	154

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AMP	: Adenosin Monofosfat Siklik
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BaP	: Benzo a pyrene
BB	: Berat badan
BBLASR	: Bayi Berat Lahir Amat Sangat Rendah
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBSLR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
CO	: Karbon monoksida
COHb	: <i>carboxyhaemoglobin</i>
CPAP	: <i>Continous Positive Airway Pressure</i>
CRH	: <i>kortikotropin</i>
DNA	: <i>Deoxyribose Nucleic Acid</i>
ETS	: <i>Environmental Tobacco Smoke</i>
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEP	: Kekurangan Energi Protein
Kg	: Kilogram
KMK	: kecil untuk masa pertumbuhan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mcg	: microgram
NCB-KMK	: Neonatus cukup bulan – kecil untuk masa kehamilan
NGT	: <i>Naso Gastric Tube</i>
NKB –KMK	: Neonatus kurang bulan – kecil untuk masa kehamilan
NLB-KMK	: Neonatus lebih bulan – kecil untuk masa kehamilan
PAHs	: <i>polycyclic aromatic hydrocarbons</i>
PG	: prostaglandin
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PP	: Peraturan Pemerintah
RBW	: <i>Relative Body Weight</i>
RF	: Rokok filter
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNF	: Rokok nonfilter
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SHS	: <i>second handsmoke</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrom</i>
SKM	: Sigaret kretek mesin
SKRT	: Survei Kebutuhan Rumah Tangga
SKT	: Sigaret kretek tangan

SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: sesuai dengan masa kehamilan
SPSS	: <i>Statistical Package For Social Science</i>
TB	: Tinggi Badan
TTD	: Tablet Tambah Darah mg
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: wanita usia subur