

## DAFTAR ISI

### Halaman :

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	vi
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Nifas .....	6
2.1.1 Pengertian Ibu Nifas .....	6
2.1.2 Pengertian Nifas .....	6
2.1.3 Tahapan Masa Nifas .....	7
2.1.4 Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas .....	7
2.1.5 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Ibu Nifas .....	9
2.1.6 Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas .....	15
2.1.7 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	16
2.1.8 Edukasi Kesehatan Bagi Ibu Nifas .....	20
2.1.9 Penatalaksanaan Ibu Nifas Normal .....	21
2.2 Konsep Perilaku Menurut Lawrence Green .....	21
2.3 Konsep Dukungan Suami .....	22
2.3.1 Definisi .....	22
2.3.2 Aspek Dukungan Suami .....	23
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Suami .....	24
2.3.4 Pengukuran Dukungan Suami .....	25
2.4 Konsep KB Pasca Salin .....	26

2.4.1	Definisi .....	26
2.4.2	Jenis KB Pasca Salin .....	27
2.4.3	Manajemen Pelayanan KB Pasca Salin .....	46
2.5	Kerangka Konseptual .....	48
2.6	Hipotesis .....	49
 BAB 3 METODE PENELITIAN .....		50
3.1	Jenis Penelitian .....	50
3.2	Rancangan Penelitian .....	50
3.3	Kerangka Operasional .....	50
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
3.4.1	Lokasi Penelitian .....	51
3.4.2	Waktu Penelitian .....	52
3.5	Populasi .....	52
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	52
3.6.1	Sampel .....	52
3.6.2	Besar Sampel .....	53
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel ( <i>Sampling</i> ) .....	54
3.7	Variabel Penelitian .....	54
3.7.1	Variabel <i>Independent</i> (bebas) .....	54
3.7.2	Variabel <i>Dependent</i> (terikat) .....	54
3.8	Definisi Operasional .....	55
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	56
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data (Alat Ukur Penelitian) .....	57
3.9.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	57
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	58
3.10.1	<i>Editing</i> .....	58
3.10.2	<i>Coding</i> .....	58
3.10.3	<i>Scoring</i> .....	59
3.10.4	<i>Tabulating</i> .....	59
3.10.5	Analisis data dengan <i>SPSS</i> .....	60
3.11	Keterbatasan .....	61
3.12	Etik Penelitian .....	62
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	62
3.12.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	62
3.12.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	62
 BAB 4 HASIL PENELITIAN .....		63
4.1	Data Umum .....	63
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	63
4.1.2	Karakteristik Responden .....	64
4.2	Data Khusus .....	66
4.2.1	Dukungan Suami Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	67
4.2.2	Pendidikan Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	67

4.2.3 Keikutsertaan KB Pasca Salin Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	68
4.2.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	69
4.2.5 Hubungan Pendidikan Dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	69
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	71
5.1 Dukungan Suami Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro.....	71
5.2 Pendidikan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro	72
5.3 Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro .....	73
5.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro.....	74
5.5 Hubungan Pendidikan Dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro.....	75
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	77
6.1 Simpulan .....	77
6.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	79
<b>LAMPIRAN</b> .....	82

## DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1	Perubahan Uterus Masa Nifas .....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	55
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	64
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	64
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	65
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Nifas Hari Ke- Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	65
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	66
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	66
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Suami Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	67
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	67
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan KB Pasca Salin Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	68
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Suami dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	68
Tabel 4.11	Hubungan Pendidikan dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Di Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 .....	68

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman :</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	49
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman :

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	66
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	70
Lampiran 5 Format Data Dukungan Suami .....	74
Lampiran 6 Format Data Pendidikan .....	75
Lampiran 7 Format Data Keikutsertaan KB .....	76
Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....	77

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
UU	: Undang-Undang
VTP	: Vasektomi Tanpa Pisau
WHO	: <i>World Health Organization</i>