

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B. 2018. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana.
- Almatsier, S. 2017. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anjarwati, R. 2019. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019*.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisman, MB. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Bakta, IM. 2018. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta : EGC.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), 1-10.
- Basri, N.I.I. 2020. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangankota Madiun* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Donsu, J.D.T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M., Wiyono, S. 2018. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hasyim, D. I. 2018. Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 06-14.
- Haryono. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.

- Istiany dan Rusilanti. 2017. *Gizi Terapan*. Jakarta : Remaja Rosdakarya.
- Kemenkes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktur Jenderal Bina Gizi dan KIA Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. 2016. *Situasi Gizi Di Indonesia*. Jakarta : DepKes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumo, M.P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Larasati, D. K., Mahmudiono, T., & Atmaka, D. R. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 119-127.
- Mardalena dan Suryani. 2016. *Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marlena, Ida, 2018. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Mulya, A., 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Semester IV Prodi DIV Kebidanan Reguler Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pratiwi, H. W. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Price, SA. 2016. *Patofisiologi, Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC.
- Pritasari, Damayanti, D., Lestari, N.T. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Proverawati dan Misaroh. 2019. *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Mulia Medika.
- Rahayu, dkk. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Savitry, N. S. D., Arifin, S., & Asnawati, A. 2017. Hubungan dukungan keluarga dengan niat konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri. *Berkala Kedokteran*, 13(1), 113-118.
- Sayogo, S. 2016. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: FKM UI.
- Sholikhah, A. M. A., Mustar, Y. S., & Hariyanto, A. (2021). Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), 8-18.
- Soetjiningsih. 2015. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Sudargo, T., N. A. Kusmayanti, & N.L. Hidayati. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Welis, W., & Sazeli, R. M. 2013. Gizi untuk Aktivitas fisik dan kebugaran.