

EFEKTIVITAS DAUN MURBEI (*MORUS NIGRA L.*) SEBAGAI BAHAN *HAND SANITIZER* ALAMI TERHADAP PENURUNAN ANGKA KUMAN TANGAN

Isnaini Indriawati¹, Rusmiati², Ernita Sari³

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Sanitasi Lingkungan
Program Sarjana Terapan
Email : isnaini28022@gmail.com

ABSTRAK

Covid-19 adalah penyakit menular yang baru ditemukan. Penularan Covid-19 cepat, sehingga individu dihimbau untuk melakukan pencegahan dengan menjaga kebersihan tubuh terutama tangan. Penggunaan *hand sanitizer* yang mengandung bahan alami dapat membersihkan tangan.. Salah satu bahan alami untuk *hand sanitizer* yaitu daun murbei (*Morus nigra L.*). Kandungan daun murbei yaitu flavonoid, saponin, terpenoid, alkaloid mengandung antibakteri. Penelitian ini bertujuan memahami efektivitas daun murbei digunakan untuk *hand sanitizer* alami terhadap penurunan angka kuman tangan.

Pra eksperimen dengan metode *one group pretest-posttest* digunakan dalam penelitian ini. Penelitian menggunakan objek berupa telapak tangan yang diusap sebelum dan sesudah disemprot *hand sanitizer* daun murbei. Konsentrasi *hand sanitizer* daun murbei 15%, 25%, dan 35% dengan pengulangan sebanyak 9 kali. Total sampel sebanyak 54 sampel. Dilakukan uji ALT kuman tangan untuk mengetahui penurunan angka kuman tangan sebelum dan sesudah disemprot *hand sanitizer*. Uji *paired T – test* dan uji anova digunakan untuk menganalisis data.

Hasil penelitian : *hand sanitizer* daun murbei memiliki bentuk cair (*spray*), warna jernih, dan bau khas daun murbei. pH pada *hand sanitizer* yaitu 6,0. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan terdapat perbedaan sebelum dan sesudah menggunakan *hand sanitizer* daun murbei. ($p < \alpha$) konsentrasi ekstrak daun murbei 15%, 25%, dan 35% mampu menurunkan angka kuman tangan. Hasil uji anova ($p < \alpha$) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata sesudah menggunakan *hand sanitizer* dengan konsentrasi ekstrak daun murbei 15%, 25%, dan 35%.

Disarankan meningkatkan konsentrasi ekstrak daun murbei dengan menggunakan kontrol, memanfaatkan akar, batang, buah pada pohon murbei dan mengkombinasi dengan bahan lain untuk menambah keefektifan *hand sanitizer*.

Kata Kunci : Daun Murbei, ALT, *Hand Sanitizer*