

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DI PUSKESMAS WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR KOTA SURABAYA

## Abstrak

Masalah gizi adalah masalah pembangunan yang penting di masa yang akan datang. Anak balita merupakan kelompok rentan masalah gizi. Banyak faktor yang mempengaruhi status gizi balita diantaranya adalah pengetahuan ibu dan pola asuh. Prevalensi gizi buruk di Puskesmas Wonokusumo sebanyak 4,07% (168 balita). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan pola asuh dengan status gizi balita.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian adalah ibu yang mempunyai balita umur 1-5 tahun dan memiliki Kartu Menuju Sehat di Puskesmas Wonokusumo pada bulan Januari-Maret 2014. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisioner. Data dianalisis dengan uji statistik korelasi Spearman dengan derajat kesalahan 0,1.

Jumlah responden pada penelitian ini adalah 61 orang. Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita didapatkan nilai  $p = 0,354$  sehingga dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita. Hubungan pola asuh dengan status gizi balita yang dinyatakan berhubungan adalah pada praktek pemberian makan dengan  $p = 0,050$  dan perawatan dalam keadaan sakit dengan  $p = 0,000$ .

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita. Terdapat hubungan antara pola asuh praktek pemberian makan dan perawatan dalam keadaan sakit dengan status gizi balita.

Ibu diharapkan tetap memperhatikan asupan makan anak serta diperlukan PMT pada balita.

**Kata kunci :** pengetahuan ibu, pola asuh, status gizi balita

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DI PUSKESMAS WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR KOTA SURABAYA

## Abstrak

Nutrition problem is development problem that important in the future. Children under 5 years is vulnerable people of nutrition problem. Many factors affect the nutritional status of children include the mother's knowledge and maternal parenting. The prevalence of malnutrition in Puskesmas Wonokusumo was 4.07% (168 child).

This study aims to determine the relationship between mother's knowledge and maternal parenting with nutritional status of children.

This study is a descriptive analytical using cross-sectional approach. Subjects were mothers whose children aged 1-5 years old and have Kartu Menuju Sehat in Puskesmas Wonokusumo in January-March 2014. Data collected by using questionnaire and then analyzed by Spearman correlation statistical test with an error of 0.1 degrees.

The number of respondents in this study is 61 people. Relationship between mother's knowledge with nutritional status of children obtained p value = 0.354 can be concluded that there is no relationship between mothers's knowledge and nutritional status of children. Relationship between maternal parenting with nutritional status of children was expressed related to the practice of feeding with  $p = 0.050$  and treatment of illness with  $p = 0.000$ .

From the results of the study concluded that there was no correlation between mothers's knowledge with nutritional status of children. There is a relationship between parenting style on feeding practices and treatment of illness with nutritional status of children.

Mothers are expected to be more concerned about food intake as well as supplementary feeding (PMT) to their children.

**Kata kunci :** mother's knowledge, maternal parenting, nutrition status of children