

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSYARATAN SEBUTAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat penelitian .....	6
F. Hipotesis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Pengertian Kelelahan .....	8
B. Faktor-Faktor Kelelahan .....	8
C. Pengukuran Kelelahan Kerja .....	28
D. Dampak dan cara penanggulangan dari kelelahan .....	32
E. Kerangka Konsep .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	36
A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	36
D. Rancangan Sampel .....	40
E. Alur Penelitian .....	41
F. Pengumpulan Data .....	41

G. Pengolahan dan Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	46
A. Gambaran Umum RSUD Sidoarjo.....	46
B. Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	58
A. Pengaruh Beban Kerja Fisik pada Perawat terhadap Kelelahan Kerja ...	58
B. Pengaruh Karakteristik pada Perawat terhadap Kelelahan .....	59
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
<b>LAMPIRAN</b> .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Kategori beban kerja berdasarkan metabolisme, repirasi, suhu tubuh dan denyut jantung/nadi .....	19
Tabel II. 2 Kategori Beban Kerja Berdasarkan % CVL .....	22
Tabel II. 3 Kuesioner Kelelahan Subjektif .....	30
Tabel II. 4 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif berdasarkan total skor individu .....	31
Tabel III. 1 Tabel Definisi Operasional Variabel .....	38
Tabel III. 2 Kategori Beban Kerja Fisik berdasarkan Denyut Nadi .....	42
Tabel III. 3 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif .....	43
Tabel IV. 1 Persentase Jumlah Perawat Berdasarkan Umur .....	52
Tabel IV. 2 Persentase Jumlah Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel IV. 3 Persentase Jumlah Perawat Berdasarkan Masa Kerja .....	53
Tabel IV. 4 Persentase Jumlah Perawat Berdasarkan Beban Kerja Fisik .....	53
Tabel IV. 5 Persentase Jumlah Perawat Berdasarkan Kategori Kelelahan .....	54
Tabel IV. 6 Pengaruh Beban Kerja Fisik terhadap Kelelahan Kerja Perawat shift kerja malam di Instalasi Rawat Inap Tulip RSUD Sidoarjo 2022 .....	55
Tabel IV. 7 Pengaruh Umur terhadap Kelelahan Kerja Perawat shift kerja malam di Instalasi Rawat Inap Tulip RSUD Sidoarjo 2022 .....	55
Tabel IV. 8 Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kelelahan Kerja Perawat shift kerja malam di Instalasi Rawat Inap Tulip RSUD Sidoarjo 2022 .....	56
Tabel IV. 9 Pengaruh Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja Perawat shift kerja malam di Instalasi Rawat Inap Tulip RSUD Sidoarjo 2022 .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Teori Kombinasi Hubungan Penyebab Kelelahan dan Penyegaran (Recuperation) menurut Grandjean (1991:838). Encyclopaedia of Occupational Health and Safety. ILO. Geneva.....	13
Gambar II. 2 Teknik Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan .....	23
Gambar II. 3 Kerangka Konsep Teori.....	33
Gambar III. 1 Hubungan antar variabel .....	37
Gambar IV. 1 Struktur Organisasi RSUD Sidoarjo .....	50
Gambar IV. 2 Denah RSUD Sidoarjo .....	51

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### SINGKATAN

CVL	= <i>Cardiovascular load</i>
ECG	= <i>Electro Cardio Graph</i>
HR Reserve	= <i>Heart Rate Reserve</i>
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
RSUD	= <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
BLUD	= <i>Badan Layanan Umum Daerah</i>
HCU	= <i>High Care Unit</i>

### SIMBOL

>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
%	= Persen
$\alpha$	= Alpha / persen kelonggaran ketidaktelitian
°C	= Derajat Celcius
n	= Besar sampel
N	= Besar populasi
P	= Denyut nadi pemulihan
dB	= Desibel
VO <sub>2</sub>	= Ventilasi Oksigen

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas dan Linieritas

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data Primer

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Pengambilan Data

Lampiran 6 Blangko Penelitian