

## ABSTRAK

Ari Dian Octavia

“PENGARUH BEBAN KERJA FISIK DAN KARAKTERISTIK KERJA PERAWAT PADA SHIFT KERJA MALAM TERHADAP KELELAHAN KERJA (Studi Kasus di Instalasi Rawat Inap Tulip RSUD Sidoarjo Tahun 2022)”

xv + 71 Halaman + 6 Gambar + 16 Tabel + 6 Lampiran

Pada RSUD Sidoarjo dijumpai sebesar 44% perawat yang mengalami lelah. Kelelahan dapat timbul karena beberapa faktor salah satunya ialah beban kerja secara fisik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh beban kerja fisik dan karakteristik perawat shift malam dengan kelelahan kerja perawat rawat inap tulip di RSUD Sidoarjo Tahun 2022.

Metode penelitian pada karya tulis ilmiah ini metode yang digunakan yaitu analitik observasional melalui pendekatan *Cross sectional*. Populasi perawat sebesar 30 orang. Variabel penelitian meliputi beban kerja fisik, umur, jenis kelamin, masa kerja serta kelelahan kerja. Teknik dalam pengumpulan data primer dengan memakai lembar kuesioner serta dianalisis dengan uji regresi linier sederhana untuk menganalisis kelelahan kerja dengan beban kerja secara fisik serta untuk uji kelelahan dengan umur dan masa kerja memakai uji regresi linier sederhana, disamping itu uji kelelahan dengan jenis kelamin menggunakan uji *mann-whitney* dengan tingkat kesalahan ( $\alpha$ ) sebesar 5%.

Hasil penelitian didapatkan tidak terdapat pengaruh beban kerja fisik terhadap kelelahan kerja dengan  $p$  value 0,717, begitu pula dengan karakteristik yang meliputi umur, masa kerja dan jenis kelamin yang tidak terdapat pengaruh terhadap kelelahan kerja dengan  $p$  value secara berturut-turut sebesar 0,636; 0,747 dan 0,235.

Kesimpulan dari hasil penelitian yaitu tidak terdapat pengaruh baik beban kerja, umur, masa kerja dan jenis kelamin perawat terhadap kelelahan kerja perawat. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai kelelahan perawat dengan variabel yang berbeda seperti halnya beban kerja mental pada perawat, lingkungan fisik rumah sakit, jarak tempat tinggal dengan tempat kerja serta status pernikahan maupun status keluarga.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik, Perawat, Shift Malam

Daftar Bacaan : Buku, e-book dan Jurnal (2014-2021)

## ABSTRACT

Ari Dian Octavia

“INFLUENCE OF PHYSICAL WORKLOAD AND NURSE WORK CHARACTERISTICS ON NIGHT WORK SHIFT ON WORK FATIGUE (Case Study at Tulip Instalation Sidoarjo Hospital in 2022)”

xv + 71 Pages + 6 Figure + 16 Table + 6 Appendix

At Sidoarjo Hospital found that 44% of nurses experienced fatigue. Fatigue can arise due to several factors, one of which is the physical workload. The purpose of this study was to determine the effect of the physical workload and characteristics of night shift nurses on work fatigue of inpatient tulip nurses at Sidoarjo Hospital in 2022.

The research method used in this scientific paper is observational analytic through a *cross sectional approach*. The population of nurses is 30 people. Research variables include physical workload, age, gender, length of service and work fatigue. The technique in collecting primary data using a questionnaire sheet and analyzed by simple linear regression test to analyze work fatigue with physical workload and to test fatigue with age and work period using a simple linear regression test, in addition to the fatigue test by gender using the *Mann-Whitney* with an error rate ( $\alpha$ ) of 5%.

The results showed that there was no effect of physical workload on work fatigue with a value of 0.717, as well as characteristics including age, tenure and gender which had no effect on work fatigue with a value of 0.636, respectively; 0.747 and 0.235.

The conclusion from the results of the study is that there is no effect of both workload, age, working period and gender of nurses on nurses' work fatigue. It is hoped that further researchers can develop research on nurse fatigue with different variables such as mental workload on nurses, the physical environment of the hospital, distance from place of residence to workplace as well as marital status and family status.

Keywords : Work Fatigue, Physical Workload, Nurse, Night Shift

Reading List : Books, e-books and Journals (2014-2021)