

**Judul : Gambaran Status Gizi Serta Asupan Lemak dan Energi Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Inap Kelas I (Satu) RSUD Sidoarjo**

**ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah keadaan dimana terjadi ketidakseimbangan antara kebutuhan otot jantung atas oksigen dengan penyediaan yang di berikan oleh pembuluh darah. tahun 2013 periode Januari – Oktober mencapai 71 pasien dengan peringkat 4 dari 25 penyakit besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi serta asupan lemak dan energi pada pasien penyakit jantung koroner di instalasi rawat inap kelas I (satu) RSUD Sidoarjo.

Jenis penelitian ini deskriptif observasional Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling yang sesuai dengan kriteria menjadi sampel.

Hasil dari obeservasi sampel pasien penyakit jantung koroner 50% berstatus gizi overweight, 30% Obesitas dan 20% status gizinya normal. Untuk tingkat konsumsi lemak 70% kategori diatas kebutuhan, 20% kategori normal, 10% kurang dan 0% defisit. Sedangkan tingkat konsumsi energi 60% berkategori defisit, 20% kurang, 20% normal dan 0% diatas kebutuhan.

Hal tersebut disimpulkan 80% pasien penyakit jantung koroner berstatus gizi lebih dengan asupan lemak yang diatas kebutuhan dan asupan energi dalam kategori defisit. Dari hasil tersebut diharapkan petugas kesehatan khususnya petugas gizi lebih meningkatkan penyuluhan dan visite agar terbentuk kepatuhan diit sehingga dapat memperbaiki status gizi serta asupan lemak dan energi menjadi adekuat.

**Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Status Gizi, Asupan Lemak dan Asupan Energi**

**Title: Description of Nutritional Status, Lipid and Energy Intake to patients of Coronary Heart Disease in First Class Room General Hospital of Sidoarjo**

**ABSTRACT**

Coronary Heart Disease (CHD) is a condition where there is an imbalance between the oxygen demand of the heart muscle on the provision that is given by vein. In 2013 the period of January to October reached 71 patients with a rating of 4 out of 25 major diseases. This study aims to describe the nutritional status and fat and energy intake in patients with coronary heart disease in first class room General Hospital of Sidoarjo.

The type of this research is descriptive observation. Samples were taken by using purposive sampling which fits the requirements from the author.

The results from a sample observation of coronary heart disease patients is 50% overweight nutritional status, then 30% is a obesity status and 20% nutritional status is normal. For the 70% level of fat consumption needs above categories, 20% of normal category, 10% less of the needed and 0% deficit. While the level of energy consumption 60% categorized deficit, 20% less, 20% and 0% above normal requirements.

It is concluded 80% of coronary heart disease patients more nourished with fat intake and energy intake above requirement in the deficit category. From these results, especially health care workers are expected to further improve the nutrition officer visite counseling and dietary compliance in order to form so as to improve the nutritional status and fat and energy intake becomes adequate

**Keywords: Coronary Heart Disease, Nutritional Status, Fat Intake and Energy Intake**