

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Masyarakat	5
1.5.2 Puskesmas Pucang Sewu	5
1.5.3 Ilmu Pengetahuan	5
1.5.4 Peneliti	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Mellitus	
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Diagnosis	8
2.1.4 Etiologi	10
2.1.5 Faktor Risiko	11
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Gejala dan Tanda	
2.1.7.1 Gejala akut	16
2.1.7.2 Gejala Kronis	16
2.1.8 Komplikasi	17
2.2 Asuhan Gizi	20
2.3 Penatalaksanaan Gizi Diabetes Mellitus	
2.3.1 Tujuan Diet	28
2.3.2 Prinsip Diet	29
2.3.3 Syarat Diet	30
2.3.4 Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi pada Diabetes Mellitus	30
2.4 Pengetahuan	31

2.5 Asupan Makan	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	43
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.4.1 Variabel Penelitian	43
4.4.2 Definisi Operasional	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data	44
4.6 Instrumen Penelitian	45
4.7 Teknik Pengolahan Data	46
4.8 Teknik Analisa Data	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Pucang Sewu	49
5.2 Karakteristik Responden	50
5.2.1 Jenis Kelamin	50
5.2.2 Umur	50
5.2.3 Pekerjaan	51
5.2.4 Tingkat Pendidikan	51
5.2.5 Status Gizi	52
5.3 Pengetahuan	52
5.4 Asupan Makan	54
5.4.1 Asupan Energi	54
5.4.2 Asupan Protein	55
5.4.3 Asupan Lemak	55
5.4.4 Asupan Karbohidrat	56
5.5 Pengaruh Asuhan Gizi Terhadap Pengetahuan	56
5.6 Pengaruh Asuhan Gizi Terhadap Asupan Makan	57
5.6.1 Asupan Energi	57
5.6.2 Asupan Protein	57
5.6.3 Asupan Lemak	58
5.6.4 Asupan Karbohidrat	58
5.7 Pembahasan	59
5.7.1 Pengetahuan	59
5.7.2 Asupan Makan	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa..... 9
Tabel 2.2	Kriteria diagnosis DM 9
Tabel 4.1	Waktu Pelaksanaan Penelitian 41
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian 44
Tabel 5.1	Laporan Kunjungan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Non Komplikasi Bulan Oktober – Desember 2013 di Poli umum Puskesmas Pucang Sewu 49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2014 50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Tahun 2014 50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Tahun 2014 51
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Tahun 2014 51
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Tahun 2014 52
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil <i>Pre</i> <i>test</i> Tahun 2014 53
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil <i>Post</i> <i>Test</i> Tahun 2014 53
Tabel 5.9	Asupan Makan Responden Tahun 2014 54
Tabel 5.10	Hasil Uji Tanda <i>pre test</i> – <i>post test</i> 56
Tabel 5.11	Hasil Uji Tanda Asupan Energi 57
Tabel 5.12	Hasil Uji Tanda Asupan Protein 57
Tabel 5.13	Hasil Uji Tanda Asupan Lemak 58
Tabel 5.14	Hasil Uji Tanda Asupan Karbohidrat 58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	39