

ASUHAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Abstrak

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit kronik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa didalam darah. Prevalensi diabetes mellitus di kotamadya Surabaya adalah sebesar 4,16% dan prevalensi diabetes mellitus terbanyak di Indonesia adalah dari kelompok diabetes mellitus tipe 2 sebanyak 90%. Diabetes mellitus menempati peringkat 3 dari seluruh penyakit yang timbul di Puskesmas Pucang Sewu. Dalam pengelolaan diet diabetes, perlu adanya tindakan preventif seperti asuhan gizi berupa terapi edukasi agar timbulnya komplikasi diabetes bisa diperlambat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan asuhan gizi terhadap pengetahuan, kepatuhan diet, dan asupan makan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pucang Sewu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah pra experiment dengan desain *one group pre-post test*. Penelitian ini melibatkan 10 responden. Responden adalah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang belum memiliki komplikasi dari diabetes, sedang menjalani rawat jalan di Puskesmas Pucang Sewu, tidak sedang hamil, dan belum pernah mendapatkan penyuluhan atau konsultasi gizi. Sampel diambil dengan cara menggunakan teknik sampel acak (*simple random sampling*) dimana pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan *recall* 24 jam. Analisa data menggunakan *uji Sign test* dengan tingkat kemaknaan (α) = 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penerapan asuhan gizi pada pengetahuan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya ($p < 0,05$) dan tidak terdapat pengaruh penerapan asuhan gizi pada asupan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat) pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya ($p > 0,05$). Disarankan untuk dokter atau perawat di Puskesmas merujuk pasien diabetes mellitus yang berobat untuk mendapatkan konseling gizi di Pojok Gizi secara rutin dan untuk Puskesmas Pucang Sewu mengadakan perkumpulan khusus untuk pasien diabetes mellitus yang didalamnya terdapat kegiatan seperti senam diabetes, penyuluhan kesehatan dan gizi mengenai diabetes, dan berbagi pengalaman dan pengetahuan antar penderita diabetes mellitus serta untuk penderita diabetes dianjurkan untuk secara rutin berobat ke Puskesmas dan konsultasi ke pojok gizi di Puskesmas, dan mengatur pola makan sesuai dengan standar diet penderita diabetes sehingga komplikasi penyakit dapat dicegah serta dapat secara rutin memonitor kadar gula darah di laboratorium Puskesmas.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Asupan Makan, Asuhan Gizi, Diabetes Mellitus tipe 2*