

ABSTRAK

HUBUNGAN PRAKTIK MENYIKAT GIGI DENGAN *DEBRIS INDEX* SISWA TUNAGRAHITA DI SLB B-C OPTIMAL SURABAYA

Debris index merupakan nilai atau skor dari endapan lunak yang menempel pada permukaan gigi penentu. Plak dan debris dapat dibersihkan dengan menyikat gigi, tetapi hanya dalam waktu beberapa menit akan terbentuk selaput tipis dari ludah, kemudian kuman dalam ludah akan menempel bersama sisa makanan membentuk endapan sehingga menjadi debris. **Masalah** dalam penelitian ini yaitu tingginya persentase *debris index* siswa tunagrahita di SLB B-C Optimal Surabaya Tahun 2022 (60,6%). Cara menyikat gigi harus benar agar seluruh sisa makanan yang berada di rongga mulut dapat dibersihkan secara optimal. Cara menyikat gigi yang salah dan kurang efektif akan mempengaruhi status kebersihan gigi dan mulut (*debris index*) menjadi buruk, sehingga dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut harus memperhatikan cara praktik menyikat gigi yang baik dan benar. **Penelitian ini bertujuan** untuk mengetahui hubungan praktik menyikat gigi dengan Debris Index siswa tunagrahita di SLB B-C Optimal Surabaya. **Metode penelitian**, Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik, Responden dalam penelitian ini yaitu 33 siswa tunagrahita. Metode pengumpulan datanya yaitu dengan cara pemeriksaan dan observasi. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi kendall tau-b. **Hasil Penelitian** yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara praktik menyikat gigi dengan *debris index* siswa tunagrahita di SLB B-C Optimal Surabaya.

Kata Kunci : Praktik Menyikat Gigi, *Debris Index*, Anak Tunagrahita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DENTAL BRUSHING PRACTICE WITH THE DEBRIS INDEX INDEX OF MENTALLY RETARDED STUDENTS AT B-C OPTIMAL SLB SURABAYA

Debris index is a value or score of soft deposits attached to the tooth surface. Plaque and debris can be cleaned by brushing your teeth, but in just a few minutes a thin film of saliva will form, then the germs in the saliva will stick together with the rest of the food to form deposits that become debris. **The problem** in this study is the high percentage of debris index of mentally retarded students at SLB B-C Optimal Surabaya in 2022 (60.6%). How to brush your teeth must be correct so that all remaining food in the oral cavity can be cleaned optimally. The wrong and less effective way of brushing teeth will affect the dental and oral hygiene status (debris index) to be bad, so that in maintaining dental and oral hygiene, it is necessary to pay attention to good and correct brushing practices. **This study aims** to determine the relationship between tooth brushing practice and the debris index of mentally retarded students at SLB B-C Optimal Surabaya. **Research method**, This type of research is analytical research. The respondents in this study were 33 mentally retarded students. The data collection method was by examination and observation. The data analysis technique used the kendall tau-b correlation test. **The results** of the study were that there was a significant relationship between tooth brushing practice and the debris index of mentally retarded students at SLB B-C Optimal Surabaya.

Keywords: Toothbrushing Practice, *Debris Index*, Children with Mental Requirements.