

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tingkat Konsumsi	7
2.1.1 Energi	9
2.1.1.1 Sumber energi	10
2.1.1.2 Kelebihan Energi	11
2.1.1.3 Kekurangan Energi	11
2.1.2 Protein	12
2.1.2.1 Kelebihan Protein	14
2.1.2.2 Kekurangan Protein	14
2.2 Metode Food Recall 24 jam	15

2.2.1	Langkah-langkah pelaksanaan recall 24 jam.....	16
2.2.2	Kelebihan dan Kekurangan Metode Recall 24 jam.....	17
2.3	Antropometri	19
2.3.1	Pengertian Antropometri	19
2.3.2	Keunggulan Antropometri	20
2.3.3	Kelemahan Antropometri	22
2.4	Lingkar Lengan Atas (LILA)	23
2.4.1	Pengertian Lingkar lengan Atas (LILA).....	23
2.4.2	Tujuan Pengukuran LILA	24
2.4.3	Ambang Batas LILA	25
2.4.4	Cara mengukur LILA	25
2.4.5	Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pengukuran LILA	25
2.4.6	Tindak Lanjut Pengukuran LILA	26
2.5	Masalah Gizi Pada Remaja	27
2.5.1	Kekurangan Energi Kronis (KEK)	27
2.5.1.1	KEK pada Remaja Hamil	28
2.5.1.2	Pencegahan dan Penanganan KEK	29
2.5.2	Obesitas	29
2.5.3	Anemia	33
2.6	Remaja	37
2.6.1	Batasan Remaja	38
2.6.2	Karakteristik dan Ciri-Ciri Remaja	39
2.6.3	Masalah Remaja Putri	41
2.6.4	Perilaku Makan Remaja Putri	42
2.6.5	Perilaku Makan Menyimpang	44
2.6.6	Kebutuhan Gizi Remaja	47
2.6.7	Kebiasaan Makan	48
BAB 3.	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	50
3.1	Kerangka Konsep	50
3.2	Hipotesis Penelitian	51

5.2.1 Karakteristik Remaja Putri	66
5.2.2 Tingkat Konsumsi Energi pada Remaja	67
5.2.3 Tingkat Konsumsi Protein pada Remaja.....	70
5.2.4 LILA Pada Remaja.....	71
5.2.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Lingkar lengan Atas (LILA) pada remaja putri di SMA IPIEMS Surabaya	73
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Lingkar lengan Atas (LILA) pada remaja putri di SMA IPIEMS Surabaya	76
 BAB 6 KESIMPULAN	
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA	 81
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi pada Remaja	10
Tabel 2.2 Nilai Energi Bahan Makanan	11
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Protein pada Remaja	13
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri Kelas XI SMA IPIEMS Surabaya tahun 2014.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Remaja Putri Kelas XI SMA IPIEMS Surabaya tahun 2014	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Remaja Putri Kelas XI SMA IPIEMS Surabaya tahun 2014	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lingkar Lengan Atas (LILA) Remaja Putri Kelas XI SMA IPIEMS Surabaya	62
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di SMA IPIEMS Surabaya	63
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di SMA IPIEMS Surabaya	64

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Tindak Lanjut Pengukuran LILA	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Form Recall 24 jam
- Lampiran 3 : Data Hasil Penelitian Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Remaja Putri di SMA IPIEMS Surabaya
- Lampiran 4 : Uji Statistik
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEP	: Kekurangan Energi Protein
LILA	: Lingkar Lengan Atas
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>