

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul	Halaman
4.1	Jenis Penelitian	44
4.2	Definisi Operasional	49
5.1	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin	52
5.2	Hasil uji Deskriptif Kelompok Intervensi	52
5.3	Hasil Uji Deskriptif Kelompok Kontrol	53
5.4	Hasil Normalitas Data	53
5.5	Hasil Uji Wilcoxon Test Sebelum dan Sesudah Intervensi	54