



TUGAS AKHIR

**STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA
PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI
SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG
TAHUN 2019**

**NAFISA PRATIWI
NIM. P27833216024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D–III KESEHATAN LINGKUNGAN
KAMPUS MAGETAN
TAHUN 2019**



TUGAS AKHIR

**STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA
PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI
SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG
TAHUN 2019**

**NAFISA PRATIWI
NIM. P27833216024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN
KAMPUS MAGETAN
TAHUN 2019**

**STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA
PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI
SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Kesehatan Lingkungan
Program Studi D-III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



Oleh:

**NAFISA PRATIWI
NIM. P27833216024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN
KAMPUS MAGETAN
TAHUN 2019**

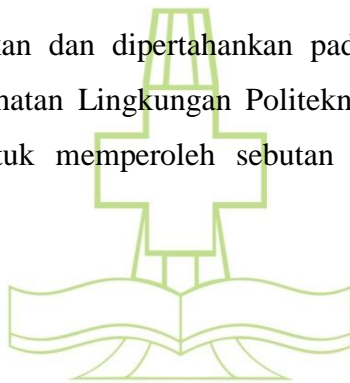
LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul :

**PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI
SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG
TAHUN 2019**

Disusun Oleh : NAFISA PRATIWI / NIM. P 27833216024

Telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan pada seminar Tugas Akhir Program D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya dalam rangka untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Kesehatan Lingkungan.



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
SURABAYA** Magetan, Juni 2019

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Vincentius Supriyono, SKM, M.Kes

NIP. 19580707 198202 1 001

Handoyo, SST, M.Si

NIP. 19600108 198603 1 002

Tugas Akhir dengan Judul:

**STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA
PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI
SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG
TAHUN 2019**

Disusun Oleh : NAFISA PRATIWI/ NIM P27833216024

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Tugas Akhir Program Studi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh sebutan Ahli Madya Kesehatan Lingkungan

Pada Tanggal : Juni 2019

Mengesahkan :
Ketua Program Studi D-III
Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES

Beny Suyanto, S.Pd. M. Si
NIP. 19640120 198503 1 003

Dewan Penguji :

Tanda Tangan Tanggal

1. **Dr. Budi Yulianto, S.Pd, M.Kes**
Ketua

2. **Vincentius Supriyono, SKM, M.Kes**
Anggota

3. **Handoyo, SST, M. Si**
Anggota

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir (Skripsi) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar atau sebutan akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan.

Apabila ditemukan suatu jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima akibatnya berupa sanksi akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh pihak yang berwenang.

Magetan, Juni 2019
Yang membuat pernyataan,

Nafisa Pratiwi
NIM. P27833216024

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan
Tugas Akhir, Mei 2019

Nafisa Pratiwi

STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA PADA TENAGA KERJA DI DEPARTEMEN OPERASIONAL LINI SEWING PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG TAHUN 2019

viii + 65 Halaman +16 Tabel + 6 Lampiran

Perkembangan industri yang semakin maju tidak lain berguna untuk memenuhi dan mempermudah kebutuhan hidup manusia. Untuk menunjang majunya kegiatan industri, peningkatnya target produksi yang harus dipenuhi oleh suatu perusahaan menjadi lebih tinggi, hal tersebut juga diiringi dengan meningkatnya potensi bahaya, angka kejadian kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja pada tenaga kerja. Peningkatan angka kecelakaan kerja di industri salah satunya disebabkan oleh stres kerja pada tenaga kerja yang kemudian juga ikut berdampak pada kesehatan dan kinerja pada sebagian tenaga kerja, bahkan juga ikut mempengaruhi hasil produksi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor - faktor penyebab stres kerja pada tenaga kerja di lini *sewing* PT. Apparel One Indonesia 2 Semarang Tahun 2019. Penelitian ini dilakukan dengan survey pendahuluan, observasi, wawancara, dan penilaian. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian studi kasus dan menggunakan metode purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara faktor intrinsik pekerjaan, faktor hubungan kerja, dan faktor tuntutan dari luar pekerjaan sebagai penyebab stres kerja tenaga kerja di departemen operasional lini *sewing*. Guna peningkatan kenyamanan penggunaan ruangan dalam gedung *sewing* perlu dilakukan perbaikan sistem pencahayaan agar memenuhi standar, diberlakukan sistem ventilasi ruangan khususnya suhu ruangan dan kelembaban udara sesuai dengan suhu dan kelembaban ideal ruangan dan perlu dilakukan suatu kegiatan hiburan atau kegiatan yang sifatnya dapat memberikan kenyamanan dan *refresh* pikiran dan tenaga pada tenaga kerja agar dapat memberikan motivasi dan produktivitas kerja lebih baik serta dilakukan pengukuran penilaian stres kerja bagi tenaga kerja atau karyawan di perusahaan secara periodik dan secara keseluruhan.

Kata Kunci : Stres Kerja, intrinsik pekerjaan , hubungan kerja, kondisi kesehatan, kinerja

Daftar Bacaan : 37 (1964-2018)

Klasifikasi : -

ABSTRACT

Health Ministry Republic of Indonesia
Health Ministry Polytechnic of Surabaya
Study Program D-III Environmental Health Major
Final Project, June 2019

Nafisa Pratiwi

STUDY ABOUT FACTORS CAUSING WORK STRESS ON LABOR IN OPERATIONAL DEPARTMENT OF SEWING LINE PT. APPAREL ONE INDONESIA 2 SEMARANG 2019

viii + 65 Pages +16 Tables + 6 Attachments

Industrial development that is increasingly advanced is nothing but useful to fulfill and facilitate the needs of human life. To support the advancement of industrial activities, the increase in production targets that must be met by a company becomes higher, this is also accompanied by increasing potential hazards, the incidence of workplace accidents and work-related diseases in the workforce, working on the workforce which then also has an impact on health and performance in some workers, even influencing the production.

The research aims to determine the factors that cause work stress on the workforce in the sewing line of PT. Apparel One Indonesia 2 Semarang 2019. This research was conducted with a preliminary survey, observation, interviews, and assessment. This research is a descriptive study using a case study research design and uses a purposive sampling method.

The results of the research showed that there was a relationship between intrinsic factors of work, employment relations factors, and demand factors from outside the work as the cause of the work stress of the workforce in the sewing line operational department. In order to increase the comfort of room use in sewing buildings, it is necessary to repair the lighting system to meet the standards, apply a room ventilation system, especially the room temperature and air humidity in accordance with the ideal temperature and humidity and labor for workers to be able to provide motivation and better work productivity and periodic measurements of work stress for workers or employees in the company and overall.

Keyword : Job Stress, intrinsic work, work relations, health conditions,
performance

Reading List : 37 (1964-2018)

Classification : -