

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2.Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1.Bagi Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Institusi	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anemia.....	8
2.1.1 Definisi Anemia	8
2.1.2 Kriteria Anemia	8
2.1.3 Klasifikasi Anemia.....	9
2.1.4 Anemia Defisiensi Zat Besi	10
2.2 Zat Besi.....	15
2.2.1 Definisi Zat Besi	15
2.2.2 Fungsi Zat Besi	16
2.2.3 Sumber dan Kebutuhan Asupan Zat Besi	16
2.3 Tepung Daun Kelor	18

2.3.1 Kelor	18
2.3.2 Kandungan Tepung Daun Kelor	19
2.3.3 Pembuatan Tepung Daun Kelor	20
2.4. Tepung Hati Ayam	21
2.4.1.Hati Ayam	21
2.4.2 Kandungan Tepung Hati Ayam.	22
2.4.3 Pembuatan Tepung Hati Ayam	24
2.4. Pastel Tutup	25
2.4.1. Definisi Pastel Tutup.....	25
2.5. Uji Organoleptik	25
2.5.1. Definisi Uji Organoleptik	25
2.5.2. Komponen Uji Organoleptik.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	31
3.1.Kerangka Konsep.....	31
3.2.Penjelasan Kerangka Konsep	32
3.3.Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1.Desain Penelitian	34
4.2.Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.2.1.Waktu	34
4.2.2.Tempat	34
4.3.Sampel Penelitian	35
4.3.1.Sampel.....	35
4.3.2.Besar Sampel	35
4.4.Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	36
4.4.1.Variabel Penelitian	36
4.4.2 Definisi Operasional	37
4.5.Kerangka Operasional	39
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional	40
4.6.Teknik Pengumpulan dan Instrumen Pengumpulan Data	40
4.6.1.Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
4.7 Teknik Analisis Data	46

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Hasil Penelitian.....	47
5.1.1 Gambar Umum Pastel Tutup Moringa Chiverya	47
5.1.2 Uji Organoleptik	48
5.1.3 Uji Statistik pada Hasil Uji Organoleptik	49
5.1.4 Hasil Uji Kadar Zat Besi Pastel Tutup Moringa Chiverya	50
5.1.5 Kandungan Zat Besi dalam 1 Resep Pastel Tutup Moringa Chiverya	50
5.2 Pembahasan	51
5.2.1 Formulasi Pastel Tutup Moringa Chiverya	51
5.2.2 Uji Organoleptik.....	53
5.2.3 Kadar Zat Besi Pastel Tutup Moringa Chiverya	57
5.2.4 Perhitungan Konsumsi Pastel Tutup Moringa Chiverya.....	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Anemia Menurut WHO	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia berdasarkan Morfologi dan Etiologi	9
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Zat Besi Menurut Kemenkes RI.....	17
Tabel 2.4 Klasifikasi Tanaman Kelor	18
Tabel 2.5 Perbandingan Kandungan Gizi dalam tiap 100 gram Daun Kelor Segar dengan Tepung Daun Kelor.....	20
Tabel 2.6 Perbandingan Kandungan Gizi dalam tiap 100 gram Hati Ayam Segar dengan Tepung Hati Ayam	23
Tabel 2.7 Perbandingan Kandungan Gizi dalam tiap 100 gram Hati Ayam dengan Hati Sapi	23
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Formulasi Perbandingan Bahan per Sampel	42
Tabel 4.3 Komposisi Bahan Pastel Tutup Moringa Chiverya	42
Tabel 5.1 Karakteristik Formulasi Pastel Tutup Moringa Chiverya	47
Tabel 5.2 Penilaian Uji Organoleptik Pastel Tutup Moringa Chiverya	48
Tabel 5.3 Hasil Analisis Uji Kruskal Wallis Pastel Tutup Moringa Chiverya Berdasarkan Indikator Uji Organoleptik	49
Tabel 5.4 Uji Kadar Zat Besi Pastel Tutup Moringa Chiverya dalam Persen	50
Tabel 5.5 Kandungan Zat Besi dalam 1 Resep Pastel Tutup Moringa Chiverya..	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Moringa oleifera</i>	18
Gambar 2.2 Hati Ayam	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian	39
Gambar 4.2 Denah Laboratorium Organoleptik	45
Gambar 4.3 Layout Penyajian Uji Organoleptik.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Survei Tingkat Kesukaan Kudapan.....	65
Lampiran 2 Naskah Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 Form Uji Organoleptik (Uji Hedonik).....	68
Lampiran 4 Dokumentasi Bahan Pastel Tutup Moringa Chiverya	69
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Uji Organoleptik	71
Lampiran 6 Hasil Organoleptik Produk Pastel Tutup Moringa Chiverya.....	72
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik.....	74
Lampiran 8 Hasil Uji Laboratorium Uji Kadar Zat Besi	76

DAFTAR SINGKATAN

1. 1000 HPK : Seribu Hari Pertama Kehidupan
2. AKG : Angka Kecukupan Gizi
3. DEPKES : Departemen Kesehatan
4. Fe : Zat Besi
5. Hb : Hemoglobin
6. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
7. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
8. SSA : *Spektrofotometri Serapan Atom*
9. SDGS : *Sustainable Development Goals*
10. TKPI : Tabel Komposisi Pangan Indonesia
11. TTD : Tablet Tambah Darah
12. WHO : *World Health Organization*
13. WUS : Wanita Usia Subur