

**UJI ORGANOLEPTIK DAN KANDUNGAN ZAT BESI PADA  
PASTEL TUTUP MORINGA CHIVERYA SEBAGAI  
ALTERNATIF KUDAPAN UNTUK MENCEGAH ANEMIA  
PADA IBU HAMIL**

Oleh :

Nur Aghnaita Hayati

**ABSTRAK**

**Latar belakang** Anemia pada kehamilan berhubungan erat dengan kejadian mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi diantaranya adalah perdarahan, resiko keguguran, lahir mati, prematuritas serta berat bayi lahir rendah. Dalam upaya penambahan zat besi sebagai pencegahan anemia pada ibu hamil perlu dilakukan pemberian makanan tambahan berupa kudapan yang mengandung tinggi zat besi. Sumber zat besi dapat diperoleh dari makanan hewani maupun nabati, diantaranya adalah daun kelor dan hati ayam. **Tujuan** penelitian ini untuk menguji hasil organoleptik dan menganalisis kandungan zat besi Pastel Tutup Moringa Chiverya yang disubstitusi dengan tepung daun kelor dan tepung hati ayam untuk mencegah anemia pada ibu hamil. **Metode** penelitian menggunakan jenis penelitian *True Eksperimental*. Terdapat tiga formulasi dengan perbandingan kentang, tepung daun kelor, dan tepung hati ayam yang berbeda. Dilakukan uji objektif dengan menggunakan metode *Spektrofotometri Serapan Atom (SSA)* untuk mengetahui kadar zat besi dan uji subjektif dilakukan dengan Uji Organoleptik untuk mengetahui daya terima produk. Uji statistik dengan menggunakan *Kruskal Wallis* dan *Mann Whitney*. **Hasil** penelitian uji organoleptik menunjukkan hasil yang paling disukai adalah formulasi 2 dengan kode PMC51 dengan rata-rata skor penilaian dari indikator warna, rasa, aroma dan tekstur sebesar 3,55 yang berarti normal-suka. Hasil kadar zat besi pada formulasi 2 dengan kode PMC51 yaitu sebesar 18,02 mg/kg dalam 100 gram produk. Kebutuhan kudapan zat besi ibu hamil usia 19-49 tahun pada trimester 1 sebesar 3,6 gram, trimester 2 sebesar 5,4 gram, dan trimester 3 sebesar 5,4 gram per hari. Pada 1 porsi Pastel Tutup Moringa Chiverya mengandung zat besi 1,44 mg/porsi, sehingga untuk mencukupi kebutuhan kudapan sehari zat besi pada ibu hamil trimester 1 diperlukan 3 porsi dan pada ibu hamil trimester 2 dan 3 diperlukan 4 porsi. **Kesimpulan** penelitian ini dari hasil Uji Organoleptik formula yang paling disukai pada kode PMC51 dengan skor penilaian 3,55, dengan hasil Uji Kadar Zat Besi pada formula dengan kode PMC51 yaitu sebesar 18,02 mg/kg.

---

*Kata kunci : Anemia, zat besi, tepung daun kelor, tepung hati ayam, Pastel Tutup Moringa Chiverya.*

**ORGANOLEPTIC TEST AND IRON CONTENT OF PASTEL  
TUTUP MORINGA CHIVERYA AS AN ALTERNATIVE SNACK  
TO PREVENT ANEMIA IN PREGNANT WOVAN**

by :

Nur Aghnaita Hayati

***ABSTRACT***

**The background** Anemia in pregnancy is closely related to the incidence of mortality and morbidity in mothers and babies including bleeding, the risk of miscarriage, stillbirth, prematurity and low birth weight. In an effort to add iron as a prevention of anemia in pregnant women, it is necessary to provide additional food in the form of snacks containing high iron. Sources of iron can be obtained from animal and vegetable foods, including Moringa leaves and chicken liver. **The purpose** of this study is to test organoleptic results and analyze the iron content of Pastel Tutup Moringa Chiverya substituted with moringa leaf flour and chicken liver flour to prevent anemia in pregnant women. **The method** uses the True Experimental research type. There are three formulations with different of comparisons potato, moringa leaf flour, and chicken liver flour. Conducted objective tests using the Atomic Absorption Spectrophotometry (AAS) method to know the iron content and subjective tests conducted with Organoleptic Test to know the power of a product. Statistical test using Kruskal Wallis and Mann Whitney. **The results** of organoleptic test showed the most preferred result was formulation 2 with code PMC51 with an average rating score of 3.55 color, flavors, aromas and textures which means normal-like. The result level of iron in formulation 2 with the code PMC51 is 18.02 mg/kg in 100 grams of products. The Iron snack needs of pregnant women aged 19-49 years in 1st trimester is 3,6 grams, 2nd trimester is 5,4 grams, and 3rd trimester is 5,4 grams daily. In 1 serving of Pastel Tutup Moringa Chiverya contains iron 1.44 mg / serving, so to meet the needs of a day's snack iron in pregnant women in 1st trimester, 3 servings are needed and in pregnant women in the 2nd and 3rd trimester, 4 servings are needed. **The conclusion** of this study is from the results of organoleptic test of the most preferred formula in PMC51 code with a score of 3.55, while the iron test results in formula with PMC51 code is 18.02 mg/kg.

---

*Keywords: Anemia, iron, moringa leaf flour, chicken liver flour, Pastel Tutup Moringa Chiverya*