

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, A, B. Budiyanto, A & Hoerudin. (2013). *Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. Jurnal Litbang Pertanian. Volume 32, Nomor 3. Bogor.*
- Agustina, P. L., & Muflihatin, S. K. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di RSUD AWS. Borneo Student Research (BSR), 1(1), 537-543.*
- Alfi, A., Idi, S., & Weni, K. (2019). *Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping I* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Ariani, AP. 2017. *Gizi dan Diet*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz, W. A., Muriman, L. Y., & Burhan, S. R. (2020). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Melitus. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2(1), 105-114.*
- Azka, Amanina. 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe 2*. [jurnal penelitian]. Universitas Muhammadiyah: Surakarta.
- Cendi Nurgajayanti, C. N., Weni Kurdanti, W. K., & Idi Setiyobroto, I. S. (2017). *Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Karbohidrat, Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Chadisya, L. A. (2018). *Hubungan antara Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Fungsi Kognitif Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan.*

- Darmawan, S. (2019). *Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. Nursing Inside Community, 1(3), 91-95.*
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus tipe 2. Jurnal Majority, 4(5).*
- Fransisca, K. (2012). *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes. Jakarta: Cerdas Sehat.*
- Harista, R. A., & Lisiswanti, R. (2017). *Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Majority, 4(9), 73-77.*
- Haskas, Y. (2018). *Pelatihan Pengelolaan Makan dengan 3J pada Penderita Dm Beserta Keluarganya di Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. Jurnal Dedikasi Masyarakat, 2(1), 11-16.*
- Hildania, R. (2020). *Hubungan Pengetahuan Tentang Prinsip 3j, Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).*
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). *Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Diponegoro Journal of Nutrition and Health, 2(3), 89842.*
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Diabetes Melitus.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. 2442-7659.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Diabetes Melitus.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. 2442-7659.
- Kerner W, Brückel J. Definition, classification and diagnosis of diabetes mellitus. German Diabetes Association. *Exp Clin Endocrinol Diabetes.* 2014 Jul; 122(7): 384–386. Published online 2014 Jul 11.
- Lukita Sari. 2015. *Hubungan Asupan Serat terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus tipe 2. [jurnal penelitian]. Universitas Muhammadiyah.*

- Lulu, Osy. 2018. *Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dan Kalori Terhadap Control Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Bandar Lampung*. [Skripsi]. Bandar Lampung.
- Mahan K, Escott S. Krause's 2007, 'Food & Nutrition Therapy. 12th ed', Elsevier p. 49-138.
- Mardini, I. O. (2019). *Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Alai Padang Tahun 2019*.
- Muhasidah, Ruslan H, Indirawaty, Nur W.M., 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabeets Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kota Makassar*. Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. 8(2): 26.
- Muliani U. 2013. *Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Penderita Dm-Tipe2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Jurnal Kesehatan [Internet], 4(2): 325-332.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, hal 115-130. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). *Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Jurnal GIZIDO, 10(2), 101-107.
- Perdana, A.A., Burhannudin I., & Devi U.R., 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Penyakit DM dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. Biomedika, Vol.5, No.2.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- PERKENI, P. (2019). *Guidelines for the Management and Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus in Adults in Indonesia*. [cited 2020 August 20] Available from <https://pbperkeni.or.id/wpcontent/uploads/2020/07.Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>.
- PRIHATIN, U. W. (2008). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Penderita*

Diabetes Melitus Tipe Ii Rawat Jalan di Rsud Dr. Moewardi Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Rivandi J. and Yonata A., 2015, *Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik*. Majority, 4, 27–34.

Siti, A. U. A., I Made, A. G., & Rina, O. (2019). *Konsumsi Sayur-Buah dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja di Wilayah Kota Madya Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). *Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.

Sufiati dan Erma. (2012). *Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi pada Pasien Diabetus Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Roemani Semarang*. LPPM Unimus.

Sundari, P.M., 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stress Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus*, Skripsi, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga, Surabaya.

Syamsari, Safirah Mujahidah. 2021. *Diabetes Melitus*. Malang: Jurusan Profesi Dietisien, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan. Malang.

TKPI, 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. [Online] Available at:<https://www.panganku.org/id-ID/view> [Accessed Minggu Desember 2019].

Ulfa, R. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Proporsi Asupan Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

Utami, R. W., Sofia, S. N., & Murbawani, E. A. (2017). *Hubungan antara Asupan Karbohidrat dengan Profil Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner*. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), 1143-1155.

Victorista, I. (2018). *Identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).

Wirayani, P. D. A. (2019). *Hubungan antara Asupan Serat dan Status Obesitas dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Tabanan III* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).

Wismandiri, G.R., 2017. *Hubungan Asupan Serat Larut dan Tidak Larut terhadap Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo dan Janti Kota Malang*. Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya.

World Health Organization. (2021, April 13). *Diabetes*.

Zahroh, S. F. (2017). *Hubungan Antara Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Karyawan Puskesmas Rongkop Gunungkidul*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan SDM Kesehatan.