

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Gejala	8
2.1.5 Diagnosis	8
2.1.6 Manajemen Diri pada <i>Diabetes Mellitus</i>	9
2.1.7 Penatalaksanaan Khusus DM.....	11
2.2 Kepatuhan Diet DM 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah).....	13
2.2.1 Pengertian Kepatuhan	13
2.2.2 Prinsip Diet DM 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah)	13

2.3 Tingkat Pengetahuan Diet DM.....	16
2.3.1 Definisi Pengetahuan	16
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	17
2.3.3 Tujuan Terapi Diet DM	18
2.3.4 Syarat Diet DM.....	18
2.3.5 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	22
3.3 Hipotesis Penelitian	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Jenis Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	24
4.3.1. Waktu Penelitian.....	24
4.3.2. Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
4.3.1. Populasi Penelitian	24
4.3.2. Sampel Penelitian	25
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional (DOV)	26
4.4.1 Variabel Penelitian	26
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV)	27
4.5 Teknik Pengumpulan Data	28
4.5.1 Jenis Data.....	28
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	28
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	29
4.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	29
4.6.1 Pengolahan Data	29
4.6.2 Teknik Analisis Data.....	30
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
5.1 Hasil Penelitian.....	32
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
5.1.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur.....	34
5.1.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin ...	34

5.1.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan	35
5.1.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan.....	35
5.1.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Diet (Jumlah).....	36
5.1.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Diet (Jenis).....	37
5.1.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Diet (Jadwal)	37
5.1.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jumlah)	38
5.1.10 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jenis).....	39
5.1.11 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jadwal)	40
5.2 Pembahasan	41
5.2.1 Karakteristik Responden.....	41
5.2.2 Tingkat Pengetahuan	42
5.2.3 Kepatuhan Diet DM berdasarkan Jumlah.....	43
5.2.4 Kepatuhan Diet DM berdasarkan Jenis.....	44
5.2.5 Kepatuhan Diet DM berdasarkan Jadwal	45
5.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jumlah).....	46
5.2.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jenis).....	48
5.2.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jadwal)	50
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran	53
6.2.1 Bagi Institusi.....	53
6.2.2 Bagi Masyarakat	53
6.2.3 Bagi Peneliti	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	9
Tabel 2.3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan bagi Penderita DM.....	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (DOV)	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	35
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	36
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Diet DM (Jumlah) pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	36
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Diet DM (Jenis) pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	37
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Diet DM (Jadwal) pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	37
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jumlah) Penderita DM Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya.....	38
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jenis Makanan) Penderita DM Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	39
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM (Jenis Makanan) Penderita DM Tipe II di Puskesmas Ketabang Surabaya	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet 3J pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II.....	21
Gambar 5.1 Peta Wilayah Puskesmas Ketabang Surabaya.....	32

DAFTAR SINGKATAN

3J	= Jumlah, Jenis, Jadwal
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
<i>cm</i>	= <i>centimeter</i>
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<i>dL</i>	= <i>desiliter</i>
DM	= <i>Diabetes Mellitus</i>
DOV	= Definisi Operasional Variabel
<i>DPP-4</i>	= <i>Dipeptidil Peptidase-4</i>
<i>GLP-1</i>	= <i>Glucagon-like Peptide-1</i>
HbA1c	= Hemoglobin A1C
IDF	= Internasional Diabetes Federation
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
Kg	= Kilogram
KH	= Karbohidrat
m	= meter
<i>mg</i>	= <i>miligram</i>
MODY	= <i>Maturity-Onset Diabetes of the Young</i>
NGSP	= National Glycohaemoglobin Standarization Program
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RBW	= <i>Relative Body Weight</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
TB	= Tinggi Badan
TNM	= Terapi Nutrisi Medis
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	= <i>Thiazolidinedione</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent.....	56
Lampiran 2 : Kuesioner Tingkat Pengetahuan DM	57
Lampiran 3 : Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes	60
Lampiran 4 : Food Recall 2×24 Jam	62
Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian	63
Lampiran 6 : Hasil Uji Statistik	65
Lampiran 7 : Surat Pengantar Izin Penelitian.....	67
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	70
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan	72