

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan	4
1.4.1. Bagi Peneliti.....	4
1.4.2. Bagi Mahasiswa.....	4
1.4.3. Bagi Institusi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Obesitas	5
2.1.1. Definisi Obesitas.....	5
2.1.2. Klasifikasi Obesitas	6
2.1.3. Faktor Penyebab Obesitas.....	6
2.1.4. Dampak Obesitas	11
2.1.5. Penatalaksanaan Obesitas	13
2.1.6. Pencegahan Obesitas.....	15
2.2. Remaja.....	15
2.2.1. Definisi Remaja	15
2.2.2. Batas Umur Remaja.....	16
2.2.3. Masalah Gizi pada Remaja	17
2.2.4. Kebutuhan Asupan Remaja	18
2.3. Konsep <i>Fast Food</i>	19
2.3.1. Definisi <i>Fast Food</i>	19
2.3.2. Jenis-jenis <i>Fast Food</i>	20
2.3.3. Bahaya Makanan <i>Fast Food</i>	22
2.3.4. Upaya Mengurangi Dampak Makanan <i>Fast Food</i>	25
2.4. Konsep Aktivitas Fisik	25
2.4.1. Definisi Aktivitas Fisik.....	25
2.4.2. Manfaat Aktivitas Fisik	26
2.4.3. Penilaian Aktivitas Fisik.....	27
2.4.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	29

2.5. Hubungan Pola Makan <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Obesitas	30
2.6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	33
3.1. Kerangka Konsep	33
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep	34
3.3. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1. Jenis Penelitian	35
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
4.3.1. Populasi.....	35
4.3.2. Sampel	35
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	37
4.4.1. Variabel Penelitian.....	37
4.4.2. Definisi Operasional Variabel (DOV)	37
4.5. Teknik Pengumpulan Data	39
4.5.1. Jenis Data.....	39
4.5.2. Cara Pengumpulan Data	39
4.5.3. Instrumen Penelitian	40
4.6. Teknik Analisa Data	40
4.6.1. Pengolahan Data	40
4.6.2. Analisis Data.....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1. Hasil Penelitian	44
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
5.1.2. Karakteristik Responden.....	46
5.1.3. Pola Makan <i>Fast Food</i>	48
5.1.4. Aktivitas Fisik.....	49
5.1.5. Status Gizi.....	50
5.1.6. Hubungan Status Gizi dengan Pola Makan <i>Fast Food</i>	50
5.1.7. Hubungan Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik.....	51
5.2. Pembahasan.....	52
5.2.1. Karakteristik Responden.....	52
5.2.2. Pola Makan <i>Fast Food</i>	55
5.2.3. Aktivitas Fisik.....	57
5.2.4. Status Gizi.....	58
5.2.5. Hubungan Pola Makan <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi Obesitas.....	59
5.2.6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Obesitas	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1. Kesimpulan.....	63
6.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Menurut WHO, 2000 :.....	6
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Pada Remaja.....	19
Tabel 2.3	Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Intensitasnya.....	28
Tabel 4.2	Tabel Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	47
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Usia Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Fast Food Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	48
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Frekuensi Fast Food Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Pola Makan Fast Food Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	49
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	49
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Kelas Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	50
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Pola Makan Fast Food Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	51
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	33
Gambar 5. 1 Peta Lokasi Jurusan D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Perencanaan Jadwal Penelitian.....	70
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Kuisisioner FFQ	72
Lampiran 4 Kuisisioner IPAQ	73
Lampiran 5 Master Tabel.....	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data	90
Lampiran 8 Uji Statistik.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AHA	: <i>The American Heart Association</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BBTT	: Baik, Benar, Teratur, Terukur
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DOV	: Definisi Operasional Variabel
FAO	: <i>Food Agricultural Organization</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
Kemendes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MET	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>
MSG	: <i>Monosodium glutamate</i>
NHNES	: <i>National Health and National Examination Survey</i>
NIH	: <i>The National Institutes of Health</i>
NPAP	: <i>National Physical Activity Plan</i>
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
REE	: <i>Resting Energy Expenditure</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>