

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R. & Nuryani., 2018. Sosial Ekonomi, Konsumsi *Fast Food*, dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 123-132.
- American Diabetes Association.*, 2015. *Physical activity is important*. Diakses pada 20 November 2021, pukul 15.51 WIB.
- Arfianti, D., 2018. Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Pembangunan Padang Tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang, Padang.
- Arisman., 2009. Gizi dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta: 193-195.
- Armadani DI, Prihanto JB. *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan IX Di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya)*. Vol 5.; 2017.
- Bonita, I.A., 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP. *Skripsi*. Jurusan Gizi, Universitas Diponegoro Semarang, Semarang.
- Cahyaningrum, A., 2018. *Leptin Sebagai Indikator Obesitas*. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1364-1371.
- Castelli. (2015). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.
- DALI, A. O. 2017. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Dan Efek Morbiditas Pada Perempuan Dewasa Di Kota Gorontalo Tahun 2017, *Disertasi*, Jurusan Gizi, Universitas Hassanudin, Makassar.
- Demerath, E.W., sun., S.S., Rogers, N., Lee, M., Reed, D., Choh, A.C., Couch, W., Czerwinski, S.A., Churnelea, W.C., Sivervogel, R.M, & Towne, B. 2007. *Anatomical of patterning of visceral Adipose Tissue: Race, sex, and age Variation*. *Obesity*. 15:2984-2993
- Djoko Pekik Irianto, 2007, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*, Yogyakarta : Andi.
- Ester, A.L. 2020. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung, Bandung.
- Galih Tri Utomo. 2012. Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan, Persen Lemak Tubuh Dan Kadar Kolesterol Pada Remaja Putri Penderita Obesitas Di Sanggar Senam Studio 88 Salatiga, *Tesis*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Gozali, T. O., & Saraswati, M. R. 2017. *Hubungan Obesitas Pada Orang Tua Dengan Terjadinya Obesitas Pada Anak Remaja SMA Di Kota Denpasar, Provinsi Bali*. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(1), 22–29.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. In *Gizi Bayi dan Balita*.

- Hendra., 2016. *Hubungan Aktivita Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Di Kota Malang*. Universitas Negeri Malang, 7, 26-32.
- International Physical Activity Questionnaire*. 2005. *Guidelines for data processing and analysis*. Diakses pada 25 November 2021, pukul 13.23 WIB.
- Janghorbani, M., Amini, M., Willet, W.C., Mehdi Gouya, M., Delavari, A., Alikhani, S. & Mahdavi, A. 2007. *First Nationwide survey of prevalence of overweight, underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults*, *Obesity*, 15(11):2797-2808.
- Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia, 2018. *Epidemi Obesitas*.
- Kemenkes RI. (2015). *Infodatin Pembinaan Olahraga di Indonesia* (p. 8).
- Khasanah, Nur., 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Cetakan Pertama. Penerbit Laksana, Yogyakarta.
- Khomsan, A., 2004. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Cetak ke-2. Penerbit Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Khomsan, A., 2007. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Cetak ke-1. Penerbit Puspa Swara, Jakarta.
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I., 2012. *Kesehatan reproduksi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). *Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020*. *Human Care Journal*, 5(4), 891-900.

- Lubis, Y.T., 2018. Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. *Skripsi*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan, Medan.
- Misnadiarly., 2007. *Obesitas sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Penerbit Yayasan Obor Indonesia.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E., 2016. *Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*. *eBiomedik*, 4(2).
- Muchtadi D. *Pencegahan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Bogor: Institut Pertanian Bogor. 2011.
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A., 2020. *Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar*. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44-47.
- Najib, I. A., Kinanti, R. G., & Andiana, O., 2021. *Hubungan Antara Kualitas Hidup Dan Olahraga Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Obesitas Universitas Negeri Malang*. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan*. (Vol. 1, No. 1, pp. 45-54).
- Nia F. *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Berat Badan Pada Siswa SMA Semen Padang Tahun 2016*. Padang; 2016.
- Nugroho, P. S. (2020). *Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia*. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Nuraini, A., & Murbawani, E. A., 2019. *Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (HS-CRP) Pada Remaja*. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 81-86.
- Nurchahyo, F., 2011. *Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik*. *Medikora*, Vol.VII, No. 1, 87 – 96.
- Nurmalina, Rina., 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Ogilvie, D., Lamb, K. E., Ferguson, N. S., & Ellaway, A., 2011. *Recreational physical activity facilities within walking and cycling distance: Sociospatial patterning of access in Scotland*. *Health and Place*, 17(5), 1015-1022.
- Oktaviani, D. T., & Nugroho, P. S., 2021. *Hubungan Konsumsi Sayur Dan Jumlah Uang Saku Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda*. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(3), 1915-1921.
- Pellonpera, O., Koivuniemi, E., Vahlberg, T., Morkkala, K., Tertti, K., Rönnemaa, T., & Laitinen, K., 2018. *Dietary quality influences body composition in overweight and obese pregnant women*. *Clinical Nutrition*.
- Pratami, Tessenika Juniar. Laksmi Widajanti. Ronny Aruben., 2016. *Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN (2356-3346).

*Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2019*

*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*

Putri, L. N., Fitriana Mustikaningrum, S. G., & Dyah Widowati, S. K. M. (2014). *Hubungan Pola Konsumsi Fastfood Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri Di SMA Batik 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Quinn, Elizabeth. 2007. *MET- The Standart Metabolic Equivalent*. Diakses pada 25 November 2021, pukul 21.13 WIB.

Retnaningsih., 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga Dengan Andropause. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). *Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan*. Indonesian Journal of Health, 55-67.

Riskesdas., 2018. *Hasil Utama Riskesdas*.

Rokhayah, S. & S. (2016), *Pengaruh Obesitas Terhadap Disfungsi Seksual Wanita Di Kecamatan Patikraja Banyumas*, 14(3), Pp. 24–29.

Rossouw, H. A., Grant, C. C., & Viljoen, M., 2012. *Overweight And Obesity in Children And Adolescents: The South African problem*. *South African Journal of Science*, 108(5), 1-7.

Safitri, Ulfa Septiani. *Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) pada Siswa SMA N 12 Padang Tahun 2017*. 2017.

Sarwono., 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Silalahi, A.M., 2019. Pola Konsumsi *Fast Food* Dan *Soft Drink* Pada Siswa Yang *Overweight* Di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan, Medan.

Sofa, I. M., 2018. *Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, Dan Kelebihan Lemak Viseral Pada Lansia Wanita*. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228-236.

Supariasa, D. N., 2017. Hardinsyah. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D., 2020. *Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA*. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124-131.

Wrastiani, N. W. J., & Surudarma, I. W. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Anak Sekolah Dasar di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar*.

Yahya, N., 2017. *Kupas Tuntas Obesitas*. Solo: Tiga Serangkai.