

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, S D. 2016. Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta
- Afdal, N. 2011. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kelebihan Berat Badan (Overweight dan Obesitas) Remaja di SMPN 1 Sawahlunto tahun 2011. *Skripsi*. Padang: Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas Padang
- Al-Hazza, HM, Musaiger, AO, Abahussain, NA, Al-obayel, HI, Qahwaji, DM. 2012. Prevalence of short sleep duration and its association with obesity among adolescents 15-19 tahun: A cross-sectional study from three major cities in Saudi Arabia. *Annals Of Thoracic Medicine*.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- American Diabetes Of Association. 2015. Standars Of Medical Care In Diabetes. *Diabetes Care*
- Aspani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Grontik, NANDA, NIC dan NOC*. Edisi 1. Jakarta: EGC
- Azizah. 2014. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Almukmin Sukoharjo. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Brown, *et al*. 2013. *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth: USA
- Rahayu, D. I. (2014) *Analisis Kepuasan Nasabah Terhadap Kualitas Pelayanan Pada Pt Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk (Studi, 564, 1–73*.
- Durasi, H., Dengan, T., Kedokteran, F., & Muhammadiyah, U. (2014). *Di R S U D P A L E M B A N G B A R I T A H U N A . M . Echa Dwi Reswarl Hubungan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Di Rsud Palembang Bari Tahun 2013 A . M . Echa Dwi Nim : Reswarl*.
- Dwimaswati. 2015. Perbedaan Aktivitas Fisik Pada Pasien Asma Terkontrol Sebagian Dengan Tidak Terkontrol Di RSUD Dr. Moewardi. *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Eka. 2012. *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- FAO/WHO/UNU. 2001. Human Energy Requirements. *WHO Technical Report Series*, no.724. Geneva: World Health Organization
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022
- Hanifa, Azmi. 2016. Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Harjono. 2006. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebiasaan Aktivitas Sehari Pada Remaja Tahun 2001 di Kota Bogor. *Tesis*. Fakultas Kesehatan

- Hermana, M. 2009. Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Risiko Obesitas pada Pria Dewasa. *Tesis*. Universitas Kristen Maranatha
- Hidayati, SN, Irawan, R, Hidayat, B. 2009. Obesitas pada Anak. Surabaya : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
- Hudha. 2006. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Khomsan, A. 2007. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT Raya Grafindo Persada
- Kumalasari dan Adhyantoro. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Markum. 2007. *Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: FKUI
- Miles, L. 2007. Physical Activity And Health. *Nutrition Bulletin*, 32 (4): 314-363
- Moehji, S. 2009. *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: PT. Bhratara Niaga Media
- Morselli, Guyon, Spiegel. 2012. Sleep And Metabolic Function. *European Journal Of Physiology*. 463 (1): 139-160
- Musralianti, Rattu, Kaunang. 2016. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMP Kristen Eben Haezar 1 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5 (2): 2302-2493
- Nai'mah, F. 2014. Hubungan Kebiasaan Tidur dan Menonton Televisi dengan Status Gizi Remaja di SMP Bina Insani Bogor. Skripsi. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–67.
<https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>
- Pekik, Djoko. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset
- Potter dan Perry. 2012. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Jakarta: EGC
- Prayudo, P. 2015. Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *Jurnal Majority*, 4 (6)
- Putri, Hilmiana. 2015. Studi Deskriptif Gangguan Tidur Pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Negeri Pisangan 1 Ciputat Tahun 2015. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Rahayu, D. I. (2014). *Analisis Kepuasan Nasabah Terhadap Kualitas Pelayanan Pada Pt Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk (Studi, 564, 1–73*.
- Rampengan, Marunduh, Mey Relda Angels. 2013. Gambaran Durasi Tidur Pada Remaja Dengan Kelebihan Berat Badan. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1 (2): 849-853
- Retnaningsih. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret

- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Santoso. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT.Rieneka Cipta
- Saputri, W. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 2 Klego Boyolali. *Skripsi, STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*, 8–26.
- Sarwono. 2012. Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Schochat, Olfr, Orna. 2010. Sleep Patterns, Electronic Media Exposure And Daytime Sleep-Related Behaviors Among Israeli Adolescent. *Acta Paediatrica*. 99: 1396-1400
- Soetjningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Soetardjo, S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Suhendra, A. D., Asworowati, R. D., & Ismawati, T. (2020). *Akrab Juara*, 5(1), 43–54. <http://www.akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/919>
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Supariasa, Bakhri, Fajar. 2016. Penilaian Status Gizi. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Sulistyoningsih. 2011. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. PT Graha Ilmu Yogyakarta
- UNICEF. 1998. *The State of the World's Childern 1998*. Oxford: Oxford University Press
- Utami, N. P. Purba, M. B. Huriyati, E. 2017. Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Seminar Nasional Gizi*, 2579-9622
- Widyastuti, Rahmawati, Purnamaningrum, Yuliasti. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Zildanti, C. 2016. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Atlet Taekwondo Koguryo Manahan Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.