

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ASLI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Sekolah.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	5
2.1.1 Definisi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	5
2.1.2 Jenis-Jenis Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	7
2.1.3 Kandungan Gizi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	9
2.1.5 Dampak Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	11
2.2 Status Gizi.....	13
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	13
2.2.2 Parameter Status Gizi	14

2.2.3	Indeks Antropometri	15
2.2.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	15
2.3	Remaja	19
2.3.1	Definisi Remaja	19
2.3.2	Karakteristik Remaja	19
2.3.3	Tahap Perkembangan Remaja	21
2.3.4	Kebiasaan Makan Remaja	23
2.3.5	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Makan Remaja ..	24
2.3.6	Kebutuhan Gizi Pada Remaja	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		26
3.1	Kerangka Konseptual	26
3.2	Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Jenis Penelitian	29
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	29
4.3	Populasi Penelitian	29
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
4.5	Teknik Pengumpulan Data	34
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
5.1	Hasil Penelitian	39
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
5.1.2	Karakteristik Responden	41
5.1.3	Status Gizi	43
5.1.4	Kategori Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	43
5.1.5	Kategori Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) ..	44
5.1.6	Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi	45
5.1.7	Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi	45
5.2	Pembahasan	46
5.2.1	Karakteristik Responden	46
5.2.2	Status Gizi Siswa Kelas XI di SMAN 17 Surabaya	48
5.2.3	Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Siswa Kelas XI di SMAN 17 Surabaya	49

5.2.4	Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Siswa Kelas XI di SMAN 17 Surabaya.....	50
5.2.5	Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI di SMAN 17 Surabaya	51
5.2.6	Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI di SMAN 17 Surabaya....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Menurut IMT/U	15
Tabel 2.2 AKG Remaja Usia 16-18 Tahun	25
Tabel 4.1 Besar Sampel Per Kelas	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	44
Tabel 5.6 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	45
Tabel 5.7 Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 17 Surabaya Tahun 2022	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 5.1 Peta SMAN 17 Surabaya.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tabel Waktu Penelitian	60
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden	61
Lampiran 3 Formulir Identitas Responden	62
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ	63
Lampiran 5 Identitas Responden.....	65
Lampiran 6 Master Tabel	69
Lampiran 7 Hasil SPSS.....	72
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	78

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
U	= Umur
BB/U	= Berat Badan Menurut Umur
TB/U	= Tinggi Badan Menurut Umur
BB/TB	= Berat Badan Menurut Tinggi Badan
IMT/U	= Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SMAN	= Sekolah Menengah Atas Negeri
SD	= Sekolah Dasar
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
Kemkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PMK RI	= Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia