

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan..... | 5 |
| 1.3.1.Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2.Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1.Bagi Peneliti | 7 |
| 1.4.2.Bagi Institusi Pendidikan | 7 |
| 1.4.3.Bagi Masyarakat..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1. ASI Eksklusif (Air Susu Ibu) | 8 |
| 2.1.1.Definisi | 8 |
| 2.1.2.Manfaat ASI Eksklusif | 9 |
| 2.1.3.Komposisi..... | 10 |
| 2.1.4.Volume ASI..... | 13 |
| 2.1.5.Pentingnya Pemberian ASI EKsklusif | 14 |
| 2.1.6.Faktor Produksi ASI Eksklusif..... | 14 |
| 2.1.7.Indikator Keberhasilan ASI Eksklusif..... | 15 |
| 2.1.8.Masalah dalam Pemberian ASI Eksklusif | 16 |
| 2.1.9.Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif..... | 16 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2. Ibu Menyusui | 25 |
| 2.2.1. Definisi | 25 |
| 2.2.2. Manfaat Ibu Menyusui | 25 |
| 2.2.3. Pola Menyusui | 27 |
| 2.3. Stunting | 28 |
| 2.3.1. Definisi | 28 |
| 2.3.2. Penyebab Stunting | 30 |
| 2.3.3. Akibat Stunting | 33 |
| 2.3.4. Pencegahan Stunting | 33 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP..... | 34 |
| 3.1. Kerangka Konsep | 34 |
| 3.2. Penjelasan Kerangka Kosep | 35 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 36 |
| 4.1. Jenis Penelitian | 36 |
| 4.2. Waktu dan Tempat Penelitian | 36 |
| 4.2.1. Waktu Penelitian | 36 |
| 4.2.2. Tempat Penelitian..... | 37 |
| 4.3. Populasi dan Sampel Penelitian | 37 |
| 4.3.1. Populasi Penelitian | 37 |
| 4.3.2. Sampel Penelitian | 37 |
| 4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) | 39 |
| 4.4.1. Variable Penelitian | 39 |
| 4.5. Teknik Pengumpulan Data | 41 |
| 4.5.1. Teknik Pengumpulan Data | 41 |
| 4.5.2. Jenis Data | 41 |
| 4.5.3. Instrumen Penelitian..... | 41 |
| 4.5.4. Pengolahan Data..... | 42 |
| 4.5.5. Analisis Data | 42 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| 5.1. Hasil..... | 43 |
| 5.1.1. Gambaran Umum Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 43 |
| 5.1.2. Gambaran Karakteristik Responden..... | 45 |
| 5.1.3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu | 47 |
| 5.1.4. Gambaran Motivasi Ibu | 48 |

| | |
|---|-----------|
| 5.1.5. Gambaran Tingkat Pengalaman Menyusui Sebelumnya | 48 |
| 5.1.6. Umur Ibu dengan Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 49 |
| 5.1.7. Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui dengan Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 49 |
| 5.1.8. Pengalaman Menyusui Sebelumnya Ibu Menyusui dengan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 50 |
| 5.1.9. Umur Ibu dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 51 |
| 5.1.10. Tingkat Pendidikan Ibu dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 51 |
| 5.1.11. Pengalaman Menyusui Sebelumnya dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 52 |
| 5.1.12. Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi Ibu Menyusui Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 53 |
| 5.1.13. Hasil Kuisisioner Tingkat Pengetahuan | 53 |
| 5.2. Pembahasan | 54 |
| 5.2.1. Karakteristik Responden | 54 |
| 5.2.3. Tingkat Pengetahuan | 57 |
| 5.2.3. Motivasi..... | 58 |
| 5.2.4. Pengalaman Menyusui Sebelumnya..... | 60 |
| 5.2.5. Umur dengan Tingkat Pengetahuan | 61 |
| 5.2.6. Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan | 61 |
| 5.2.7. Pengalaman Menyusui Sebelumnya dengan Tingkat Pengetahuan .. | 62 |
| 5.2.8. Umur dengan Motivasi | 63 |
| 5.2.9. Pendidikan dengan Motivasi | 63 |
| 5.2.10. Pengalaman Menyusui Sebelumnya dengan Motivasi | 64 |
| 5.2.11. Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi | 65 |
| BAB 6 PENUTUP..... | 67 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 67 |
| 6.2. Saran | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | | Hal |
|------------|--|-----|
| Tabel 4.1 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel | 36 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Umur ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 46 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 47 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 47 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Frekuensi Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 48 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengalaman Menyusui Sebelumnya pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 48 |
| Tabel 5.6 | Tabulasi Silang Umur Ibu dengan Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 49 |
| Tabel 5.7 | Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui dengan Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 50 |
| Tabel 5.8 | Tabulasi Silang Pengalaman Menyusui Sebelumnya dengan Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 50 |
| Tabel 5.9 | Tabulasi Silang Tingkat Umur Ibu dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 51 |
| Tabel 5.10 | Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Ibu dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 52 |
| Tabel 5.11 | Tabulasi Silang Pengalaman Menyusui Sebelumnya dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun..... | 52 |
| Tabel 5.12 | Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Motivasi Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun | 53 |
| Tabel 5.13 | Hasil Kuisisioner Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | | Hal |
|------------|--|-----|
| Gambar 2.1 | Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri..... | 30 |
| Gambar 5.1 | Peta Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun | 43 |
| Gambar 5.2 | Presentase Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun Tahun 2020 | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Ketersediaan Menjadi Responden..... | 73 |
| Lampiran 2 Kuesioner Penelitian..... | 74 |
| Lampiran 3 Data Master Tabel | 79 |
| Lampiran 4 Output Penelitian | 81 |
| Lampiran 5 Surat Perizinan..... | 85 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian..... | 86 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|---|
| 1000 HPK | = 1000 Hari Pertama Kehidupan |
| ASI | = Air Susu Ibu |
| PB | = Panjang Badan |
| Rikesdas | = Riset Kesehatan Dasar |
| SD | = Standart Deviasi |
| TB | = Tinggi Badan |
| U | = Umur |
| UNICEF | = <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i> |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |