

**GAMBARAN FAKTOR PERSONAL IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF UNTUK PENCEGAHAN STUNTING
PADA BALITA USIA 0-2 TAHUN DI PUSKESMAS TAWANGREJO
KOTA MADIUN**

ABSTRAK

Latar Belakang. Stunting disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya karena praktek menyusui yang masih rendah. **Tujuan.** Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi gambaran faktor personal ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif untuk pencegahan stunting pada balita usia 0-2 tahun Di Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun. **Metode.** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling* yaitu pengambilan sampel dengan cara mengundi. Dalam penelitian ini besar sampel penelitian sebanyak 40 responden ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Tawangrejo, Kota Madiun. **Hasil.** Dalam penelitian ini paling banyak ibu balita berusia 26-35 tahun, berpendidikan SMA/ sederajat, memiliki pengetahuan baik dan motivasi tinggi dalam pemberian ASI Eksklusif, serta belum memiliki pengalaman menyusui sebelumnya. **Kesimpulan.** Menggambarkan bahwa pengetahuan baik dan motivasi yang tinggi pada ibu balita dalam pemberian ASI Eksklusif, belum tentu memiliki pengaruh dari pengalaman menyusui ibu sebelumnya.

Kata kunci : *Pengetahuan, ASI Eksklusif, Motivasi, Pengalaman Menyusui Sebelumnya*

**DESCRIPTION OF PERSONAL FACTORS OF BREASTFEEDING
MOTHERS IN EXCLUSIVE BREAST MILK FOR STUNTING
PREVENTION IN TODDLERS AGED 0-2 YEARS AT TAWANGREJO
PUSKESMAS, MADIUN CITY**

ABSTRACT

Background. Stunting is caused by several factors including low breastfeeding practices. **Destination.** The purpose of the study was to identify the description of the personal factors of breastfeeding mothers in exclusive breastfeeding for the prevention of stunting in toddlers aged 0-2 years at the Tawangrejo Health Center, Madiun City. **Method.** The research method used is descriptive research. The sampling technique used is the Simple Random Sampling technique, namely sampling by drawing lots. In this study, the research sample was 40 respondents from mothers under five in the working area of the Tawangrejo Health Center, Madiun City. **Results.** In this study, most of the mothers of children under five aged 26-35 years, had high school education/equivalent, had good knowledge and high motivation in exclusive breastfeeding, and did not have previous breastfeeding experience. **Conclusion.** Illustrates that good knowledge and high motivation for mothers of toddlers in exclusive breastfeeding do not necessarily have an influence on the mother's previous breastfeeding experience.

Keywords: Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Motivation, Previous Breastfeeding Experience