

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Sekolah	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak Usia Sekolah.....	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah.....	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	8
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi.....	9
2.2 Status Gizi.....	11
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	11
2.2.2 Masalah Gizi	12
2.2.3 Penilaian Status Gizi	13
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	16
2.3 Kebiasaan Sarapan	19
2.3.1 Pengertian Kebiasaan Sarapan	19
2.3.2 Manfaat Kebiasaan Sarapan.....	20
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Sarapan	21
2.4 Tingkat Prestasi Belajar	22
2.4.1 Pengertian Tingkat Prestasi Belajar	22
2.4.2 Faktor yang Memengaruhi Tingkat Prestasi Belajar	23
2.4.3 Pengukuran Tingkat Prestasi Belajar	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1 Jenis Penelitian.....	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28

4.2.1 Waktu	28
4.2.2 Tempat	28
4.3 Populasi dan Sampel	29
4.3.1 Populasi	29
4.3.2 Sampel	29
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	30
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.4.1 Variabel Penelitian	31
4.4.2 Definisi Operasional	31
4.5 Teknik Pengumpulan Data	32
4.5.1 Data Primer	32
4.5.2 Data Sekunder	32
4.6 Instrumen Penelitian	32
4.7 Metode Pengukuran	33
4.7.1 Status Gizi	33
4.7.2 Kebiasaan Sarapan	34
4.7.3 Tingkat Prestasi Belajar	35
4.8 Pengolahan Data	36
4.8.1 <i>Editing</i>	36
4.8.2 <i>Coding</i> (Pengkodean)	36
4.8.3 <i>Entry Data</i>	37
4.8.4 <i>Cleaning Data</i>	37
4.9 Teknik Analisis Data	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil	39
5.1.1 Gambaran Umum SD Negeri Unggulan Karanggeneng	39
5.1.2 Karakteristik Responden	41
5.1.3 Status Gizi	43
5.1.4 Kebiasaan Sarapan	43
5.1.5 Tingkat Prestasi Belajar	45
5.1.6 Status Gizi Berdasarkan Kebiasaan Sarapan	46
5.1.7 Status Gizi Berdasarkan Tingkat Prestasi Belajar	46
5.1.8 Kebiasaan Sarapan Berdasarkan Tingkat Prestasi Belajar	47
5.2 Pembahasan	48
5.2.1 Status Gizi	48
5.2.2 Kebiasaan Sarapan	50
5.2.3 Tingkat Prestasi Belajar	51
5.2.4 Status Gizi Berdasarkan Kebiasaan Sarapan	52
5.2.5 Status Gizi Berdasarkan Tingkat Prestasi Belajar	53
5.2.6 Kebiasaan Sarapan Berdasarkan Tingkat Prestasi Belajar	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah	10
Tabel 2.2 Kategori Indeks Masa Tubuh.....	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 4.2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U untuk Anak Usia 5-18 tahun....	33
Tabel 4.3 Klasifikasi Tingkat Prestasi Belajar.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Sarapan pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Sarapan dalam Satu Minggu pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komposisi Menu Sarapan pada Siswa Kelas 4, 5 Dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Prestasi Belajar pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	45
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kebiasaan Sarapan pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	46
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Tingkat Prestasi Belajar pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng	47
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Prestasi Belajar pada Siswa Kelas 4, 5 dan 6 di SD Negeri Unggulan Karanggeneng.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 2. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	64
Lampiran 3. Kuisisioner Kebiasaan Sarapan.....	65
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian.....	67
Lampiran 5. Surat Perizinan Penelitian	70
Lampiran 6. Surat Penerimaan Perizinan Penelitian.....	71
Lampiran 7. Dokumentasi.....	72

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SD	: Standar Deviasi
IOM	: <i>Institute of Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KKN	: Korupsi, Kolusi dan Nepotisme