

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Bambang W. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Annisa, Dyah Rizki and I Made Alit Gunawan, I Made Alit Gunawan and Isti Suryani, Isti Suryani (2018) *Efektivitas Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Slide Power Point dan Poster Terhadap Pengetahuan tentang Sarapan Pagi Pada Anak Usia Sekolah*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramdia Pustaka Utama
- Amelia, V.L., Pangestika, D.D., 2019. *Piring Makanku : Sebagai Upaya Pembelajaran Porsi Makan Anak*. Deskripsi Program Kegiatan dimulai dari pemberian edukasi mengenai makanan sehat yang dibutuhkan oleh anak usia sekolah . Peserta diperkenalkan dengan media “ Piring Makanku ”, yaitu mengenai pp 185–190.
- Aprillia, Desy Dwi, 2015. Konsumsi Air Putih, Status Gizi, Dan Status Kesehatan Penghuni Panti Werda Di Kabupaten Pacitan. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 9(3). pp 167-172. doi: 10.25182/jgp.2014.9.3.%p. ISSN : 1978-1059
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini Dinda Fakhri, (2020) *Modifikasi Resep Lauk Ikan ditinjau dari Tingkat Kesukaan dan Sisa Makanan Siswa SMA Insan Mulia Boarding School Yogyakarta*. skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Arini Putri, Mumpuni (2018) *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Perempuan Obesitas tentang Pencegahan Resiko Penyakit Akibat Obesitas di Desa Slahung Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Ponorogo*. Skripsi (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- A. Yurni, T. Sinaga., 2018. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*. 12(2). pp 183. doi: 10.20473/mgi.v12i2.183-190
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). 2014. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor HK.03.1.23.07.11.6662 Tahun 2011 Tentang Persyaratan Cemaran Mikroba dan Logam Berat dalam Kosmetika. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.

- Comstock, E. M., St Pierre, R. G., & Mackiernan YD. No Title Measuring Individual Plate Waste in School Lunches. Visual Estimation and Children's Rating vs Actual Weighing of Plate Waste. 1981.
- Devriany, Ade Wulandari, Diah Ayu, 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang "Isi Piringku" dengan Kejadian Stunting Anak Balita Usia 12-59 Bulan Relationship Of Mother Knowledge About Isi Piringku" with The Incidence Stunting Of Children Age 12-59 Months. *Jurnal Kesehatan*. 12 (ISSN 2086-7751 (Print), ISSN 2548-5695 (Online) <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>). Pp 17-24.
- [dr. Fadhli Rizal Makarim](#), 2021. Kapan Waktu Terbaik untuk Minum Air Putih?. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/kapan-waktu-terbaik-untuk-minum-air-putih>. [15 Juni 2021]
- Herdiani, G., 2019. *Studi Tentang Pengaruh Pengembangan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sarapan Sehat Pada Ssiwa Sekolah*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Indraaryani Suryaalamsah, Inne Kushargina, Rosyanne Stefani, Megah, 2019. "GEREBEK SEKOLAH" (*Gerakan Membawa Bekal Makan dan Minum ke Sekolah sebagai Upaya Pemenuhan Gizi Murid SDN Pesanggrahan 02 Jakarta Selatan*). pp 1-6. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- J. Darni, E. A. 2020. Pengaruh Komik Isii Piringku Terhadap Asupan Karbohidrat dan Protein Pada Anak Gizi Lebih. *Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 16. doi:10.32807/jgp.v5i1.170
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes, 2015. *Situasi Pangan Jajanan Anak Sekolah tahun 2014*. Jakarta: Pusdatin.
- Kumparan, 2019. 5 Manfaat Bawa Bekal ke Sekolah untuk Anak. *KumparanMOM*. <https://kumparan.com/kumparanmom/5-manfaat-bawa-bekal-ke-sekolah-untuk-anak-1qs3QKzBr8P> . [12 April 2019, WIB 18:28]
- Marbun, R. M. 2020. *Kesehatanku Berawal dari "Isi Piringku"*. Slide Power Point. Poltekkes Kemenkes Jakarta II
- Menkes RI, 2008. 129/Menkes/SK/II/2008 Tentang Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta

- Nurulita, 2019. *Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak Remaja Pubertas di Lumajang*. Surabaya (ID): Universitas Airlangga
- Nursalam, 2011. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : SalembaMedika
- Notoatmodjo.2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S, 2010. *Kesehatan Masyarakat Ed.Rev*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S, 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S, 2014. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Persatuan Ahli Gizi, 2013. *Konseling Gizi*. Jakarta : Penerbit Penebar Sawadaya Grub.
- P2PTM Kemenkes RI, 2018. Berapa Takaran Normal Air agar Tidak Kekurangan Cairan dalam Tubuh?. *Kementerian Kesehatan Republik indonesia*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infografhic/berapa-takaran-normal-air-agar-tidak-kekurangan-cairan-dalam-tubuh>. [09 September 2018]
- Rahmy, H.A., Prativa, N., ... Shalma, M.P., 2020. Edukasi Gizi Pedoman Gizi Seimbang dan Isi Piringku Pada Anak Sekolah Dasar Nebergi 06 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman *Buletin Ilmiah Nagari Membangun 3* doi:10.25077/bina.v3i2.208
- Ratna, Y. 2013. Cara Mengatur Makan Anak. <http://www.usia-sekolah-5-12-tahun/diet-dan-nutrisi>. [16 desember 2014]
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS), 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS), 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Rokom, 2018. Sehat Berawal dari Piring Makanku. *Redaksi Sehat Negeriku Sehat*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20171026/4423501/sehat-berawal-piring-makanku/>. [16 Mei 2018]
- Sitoayu, L., Wahyuni, Y., Angkasa, D., & Noviyanti, A. (2016). Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi. *Jurnal Abdimas*, 3(1), pp 56–62.
- Slameto. (2007). *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sujarweni, V. W., 2014. *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis, dan Mudah*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. 2018. *Standar Mutu dan Kecukupan Gizi*.  
WNPG-X. Jakarta