

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penelitian.....	5
Tujuan Umum.....	5
Tujuan Khusus.....	5
Manfaat Penelitian.....	6
Bagi Masyarakat.....	6
Bagi Institusi.....	6
Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
Pandemi Covid-19.....	7
Definisi Pandemi Covid-19.....	7
Dampak Terhadap Dunia Pendidikan.....	8
Pembelajaran Daring (<i>online</i>).....	10
Definisi Pembelajaran Daring.....	10
Manfaat Pembelajaran Daring.....	11
Kelebihan Pembelajaran Daring.....	12
Kekurangan Pembelajaran Daring.....	14
Stres.....	15
Definisi Stres.....	15
Jenis Stres.....	15
Tingkat Stres.....	16
Definisi Stres Akademik.....	18
Faktor Penyebab Stres Akademik.....	21
Gejala-Gejala Stres Akademik.....	24
Dampak Stres Terhadap Berat Badan.....	25
Kebiasaan Makan.....	26
Definisi Kebiasaan Makan.....	26
Faktor Tidak Langsung yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	26
Faktor Langsung yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	27
Status Gizi.....	30

	Pengertian Status Gizi.....	30
	Penilaian Status Gizi.....	31
	Kenaikan Berat Badan.....	36
	Definisi Kenaikan Berat Badan.....	36
	Faktor Penyebab Terjadinya Kenaikan Berat Badan.....	36
	Hubungan Kenaikan Berat Badan dengan Status Gizi.....	43
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	45
	Kerangka Konseptual.....	45
	Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	47
	Jenis Penelitian.....	47
	Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
	Waktu Penelitian.....	47
	Tempat Penelitian.....	47
	Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
	Populasi Penelitian.....	47
	Sampel Penelitian.....	47
	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	49
	Variabel Penelitian.....	49
	Definisi Operasional.....	49
	Teknik Pengumpulan Data.....	51
	Jenis data.....	51
	Cara Pengumpulan Data.....	52
	Uji Validitas dan Reabilitas.....	54
	Validitas.....	54
	Reabilitas.....	55
	Instrumen Penelitian.....	55
	Pengolahan Data.....	56
	<i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	56
	<i>Coding</i> (Pembuatan Kode).....	56
	<i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	57
	<i>Cleaning</i>	57
	Analisis Data.....	57
	Analisis Univariat.....	57
	Analisis Bivariat.....	57
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
	Hasil Penelitian.....	58
	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
	Karakteristik Responden.....	61
	Tingkat Stres Akademik.....	64
	Perubahan Kebiasaan Makan.....	64
	Pembahasan.....	67
	Karakteristik Responden.....	67
	Tingkat Stres Akademik.....	69
	Perubahan Kebiasaan Makan.....	71
	Hubungan Tingkat Stres dengan Kenaikan Berat Badan.....	72

Hubungan Perubahan Kebiasaan Makan dengan Kenaikan Berat Badan	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
Kesimpulan	77
Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)	34
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pada Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya Tahun 2022	61
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi IMT Sebelum dan Pada Masa Pandemi Covid-19 Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	62
Tabel 5.3	Perubahan Berat Badan Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	63
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	64
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	64
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik dengan Kenaikan Berat Badan Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	65
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Perubahan Kebiasaan Makan dengan Kenaikan Berat Badan Mahasiswa Tingkat 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	45
---------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian kesehatan
<i>WHO</i>	: <i>World health organization</i>
IMT	: Indeks massa tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BB/U	: Berat badan menurut umur
TB/U	: Tinggi badan menurut umur
LILA	: Lingkar lengan atas
RLPP	: Rasio lingkaran pinggang pinggul
IOT	: <i>Internet Of Things</i>
LLA	: Leukemia Limfoblastik Akut
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
ESSA	: <i>Educational Stres Scale for Adolescent</i>
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
WFH	: <i>Work Form Home</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PKL	: Praktik Kerja Lapangan

DAFTAR SIMBOL

\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
—	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
%	: Persentase
“	: Tanda petik
,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
?	: Tanda Tanya
()	: Dalam Kurung
/	: Garis Miring

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2 Kuesioner Skala Stres Akademik	85
Lampiran 3 Kuesioner Perubahan kebiasaan Makan.....	88
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas	90
Lampiran 5 Tabulasi Silang Tingkat stres dan Kenaikan Berat Badan	92
Lampiran 6 Dokumentasi Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan	94
Lampiran 7 Google Formulir Kuesioner Skala Stres Akademik.....	95
Lampiran 8 Google Formulir Kuesioner Perubahan Kebiasaan Makan	103
Lampiran 9 Master Tabel	109