

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERYATAAN KEASLIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti..... | 7 |
| 1.4.2 Bagi Institusi | 7 |
| 1.4.3 Bagi Pihak Masyarakat | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Baduta..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi Baduta | 8 |
| 2.1.2 Tumbuh Kembang Baduta | 8 |
| 2.2 Pengetahuan..... | 10 |
| 2.2.1 Definisi Pengetahuan | 10 |
| 2.2.2 Tingkatan Pengetahuan | 10 |
| 2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 12 |
| 2.2.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan..... | 14 |
| 2.3 Sikap..... | 14 |
| 2.3.1 Definisi Sikap..... | 14 |
| 2.3.2 Tingkatan Sikap | 15 |
| 2.3.3 Komponen Sikap..... | 16 |
| 2.3.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Sikap | 16 |
| 2.3.5 Pengukuran Sikap | 18 |
| 2.4 ASI..... | 19 |
| 2.4.1 Definisi ASI | 19 |
| 2.4.2 Jenis – Jenis ASI..... | 21 |
| 2.4.3 Kandungan Zat Gizi ASI | 22 |
| 2.4.4 Volume ASI | 25 |
| 2.4.5 Manfaat ASI..... | 27 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 2.4.6 | Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI..... | 28 |
| 2.4.7 | Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI..... | 30 |
| 2.4.8 | Gangguan Pada Baduta Saat ASI Tidak Diberikan | 33 |
| 2.5 | Makanan Pendamping Asi (MP – ASI)..... | 34 |
| 2.5.1 | Definisi MP – ASI | 34 |
| 2.5.2 | Syarat – Syarat Pemberian MP – ASI..... | 36 |
| 2.5.3 | Prinsip - Prinsip Pemberian MP – ASI | 36 |
| 2.5.4 | Waktu yang Tepat Pemberian MP – ASI..... | 37 |
| 2.5.5 | Jenis - Jenis MP-ASI..... | 39 |
| 2.5.6 | Beberapa Hal yang Harus Diperhatikan dan Tujuan Pemberian MP -ASI | 42 |
| 2.5.7 | Alasan Tidak Memberikan MP – ASI Sebelum Usia 6 Bulan..... | 43 |
| 2.6 | Status Gizi | 44 |
| 2.6.1 | Definisi Status Gizi | 44 |
| 2.6.2 | Penilaian Status Gizi | 44 |
| 2.6.3 | Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi..... | 47 |
| 2.6.4 | Pengukuran Antropometri..... | 50 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEP..... | 55 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 55 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN | 57 |
| 4.1 | Jenis Penelitian | 57 |
| 4.2 | Waktu dan Tempat Penelitian | 57 |
| 4.2.1 | Waktu Penelitian..... | 57 |
| 4.2.2 | Tempat Penelitian | 57 |
| 4.3 | Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 57 |
| 4.3.1 | Populasi Penelitian..... | 57 |
| 4.3.2 | Sampel Penelitian..... | 58 |
| 4.4 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 60 |
| 4.4.1 | Variabel Penelitian..... | 60 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional | 61 |
| 4.5 | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 63 |
| 4.5.1 | Jenis Data | 63 |
| 4.5.2 | Metode Pengumpulan Data..... | 64 |
| 4.5.3 | Instrumen Penelitian | 64 |
| 4.6 | Pengolahan data..... | 65 |
| 4.6.1 | Editing..... | 65 |
| 4.6.2 | Coding (Pengkodean)..... | 65 |
| 4.6.3 | Tabulasi..... | 68 |
| 4.6.4 | Entry data | 68 |
| 4.6.5 | Cleaning data | 68 |
| 4.7 | Teknik Analisis Data | 68 |
| BAB 5 | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 69 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 69 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 69 |
| 5.2 | Karakteristik Responden | 72 |
| 5.2.1 | Karakteristik Ibu Baduta..... | 72 |
| 5.2.2 | Karakteristik Baduta | 75 |
| 5.2.3 | Data Khusus Responden | 76 |
| 5.2.4 | Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Sikap Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI | 79 |
| 5.2.5 | Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U..... | 79 |
| 5.2.6 | Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan PB/U atau TB/U | 80 |
| 5.2.7 | Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/PB atau BB/TB | 80 |
| 5.2.8 | Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U..... | 81 |
| 5.2.9 | Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan PB/U atau TB/U | 81 |
| 5.2.10 | Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/PB atau BB/TB | 82 |
| 5.3 | Pembahasan | 82 |
| 5.3.1 | Karakteristik Responden..... | 82 |
| 5.3.2 | Data Khusus Responden | 86 |
| 5.3.3 | Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Sikap Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI pada Baduta Usia 6 – 24 Bulan | 90 |
| 5.3.4 | Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U, TB/U, dan BB/TB | 91 |
| 5.3.5 | Sikap Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U, TB/U, dan BB/TB | 94 |
| BAB 6 | PENUTUP..... | 97 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 97 |
| 6.2 | Saran..... | 97 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 99 |
| | LAMPIRAN | 103 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Pernyataan Positif Pengukuran Sikap dengan Skala Likert | 19 |
| Tabel 2. 2 Pernyataan Negatif Pengukuran Sikap dengan Skala Likert | 19 |
| Tabel 2. 3 Perkembangan Oromotor, Motorik Umum dan Keterampilan Makan pada Baduta Usia 0 – 23 bulan..... | 38 |
| Tabel 2.4 Pedoman Pemberian Makan pada Baduta Usia 6-23 Bulan | 41 |
| Tabel 2.5 Pola Pemberian Makanan Tambahan Pendamping ASI pada Baduta Usia 6 – 24 bulan..... | 42 |
| Tabel 2. 6 Indeks Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan | 51 |
| Tabel 2. 7 Indeks Panjang Badan atau Tinggi Badan Menurut Umur | 53 |
| Tabel 2. 8 Indeks Berat Badan Menurut Umur | 54 |
| Tabel 4.1 Besar Sampel Setiap Posyandu | 60 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional | 61 |
| Tabel 5. 1 Fasilitas Umum dan Fasilitas Kesehatan Desa Lembah | 70 |
| Tabel 5. 2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin | 70 |
| Tabel 5. 3 Pengelompokan Jumlah Penduduk Perempuan | 71 |
| Tabel 5. 4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kepercayaan | 71 |
| Tabel 5. 5 Tingkat Pendidikan di Desa Lembah | 71 |
| Tabel 5. 6 Mata Pencaharian di Desa Lembah..... | 72 |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Ibu Baduta Berdasarkan Usia | 73 |
| Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Ibu Baduta Berdasarkan Pendidikan | 73 |
| Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Ibu Baduta Berdasarkan Pekerjaan..... | 74 |
| Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Ibu Baduta Berdasarkan Pendapatan | 74 |
| Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Baduta Berdasarkan Usia | 75 |
| Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Baduta Berdasarkan Jenis Kelamin | 75 |
| Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Baduta Usia 6 – 24 bulan | 76 |
| Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Baduta Usia 6 – 24 bulan..... | 76 |
| Tabel 5. 15 Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U..... | 77 |
| Tabel 5. 16 Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta Berdasarkan PB/U atau TB/U | 78 |
| Tabel 5. 17 Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/PB atau BB/TB | 78 |
| Tabel 5. 18 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Sikap Ibu tentang Pola Pemberian ASI dan MP-ASI pada Baduta Usia 6 – 24 Bulan | 79 |
| Tabel 5. 19 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U | 79 |
| Tabel 5. 20 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U | 80 |
| Tabel 5. 21 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Berdasarkan BB/PB atau BB/TB | 80 |
| Tabel 5. 22 Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U | 81 |
| Tabel 5. 23 Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan PB/U atau TB/U | 81 |

| | |
|---|----|
| Tabel 5. 24 Tabulasi Silang Sikap Ibu terhadap Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/PB atau BB/TB | 82 |
|---|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kebutuhan Energi Bayi Usia 0 - 23 Bulan..... | 35 |
| Gambar 2.2 Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Baduta Laki-laki Hingga Usia 2 Tahun | 52 |
| Gambar 2.3 Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Baduta Perempuan Hingga Usia 2 Tahun | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden..... | 103 |
| Lampiran 2 : Lembar Kuisioner..... | 104 |
| Lampiran 3: Master Tabel..... | 111 |
| Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian..... | 120 |
| Lampiran 5 : Dokumentasi..... | 121 |

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

DAFTAR LAMBANG

| | |
|---|---------------------------|
| % | = Persentase |
| > | = Lebih dari |
| < | = Kurang dari |
| ≥ | = Lebih dari sama dengan |
| ≤ | = Kurang dari sama dengan |
| - | = Sampai dengan |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|------------------------------------|
| HPK | = Hari Pertama Kehidupan |
| MP-ASI | = Makanan Pendamping ASI |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| UNICEF | = United Nations Children's Fund |
| PSG | = Pemantauan Status Gizi |
| IDAI | = Ikatan Dokter Anak Indonesia |
| ASI | = Air Susu Ibu |
| BB/U | = Berat Badan Menurut Umur |
| TB/ U | = Tinggi Badan Menurut Umur |
| PB/U | = Panjang Badan Menurut Umur |
| BB/TB | = Berat Badan Menurut Tinggi Badan |
| Baduta | = Bayi di Bawah Dua Tahun |