

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	6
1.4.3 Bagi Sekolah.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Karakteristik Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	7
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	9
2.1.4 Penilaian Status Gizi Remaja.....	10
2.1.5 Masalah Gizi Remaja.....	13
2.2 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	15
2.2.1 Pengertian Pengetahuan Gizi Seimbang.....	15
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	16
2.2.3 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.2.4 Gizi Seimbang untuk Remaja (10-19 tahun).....	19
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan.....	19
2.3 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	20
2.3.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	20
2.3.2 Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	21
2.3.3 Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	23
2.3.4 Pengukuran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LILA).....	24

2.4 Asupan Makanan	26
2.4.1 Pengertian Asupan Makanan	26
2.4.2 Asupan Energi.....	26
2.4.3 Asupan Protein.....	27
2.4.4 Survei Konsumsi Makanan	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Jenis Penelitian	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.2.1 Waktu Penelitian.....	38
4.2.2 Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
4.3.1 Populasi Penelitian.....	39
4.3.2 Sampel Penelitian	39
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.4.1 Variabel Penelitian.....	40
4.4.2 Definisi Operasional	41
4.5 Teknik Pengumpulan Datak	42
4.5.1 Jenis Data.....	42
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	44
4.7 Pengolahan Data.....	44
4.7.1 <i>Editing</i> (PemeriksaanData).....	44
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode).....	45
4.7.3 <i>Skoring</i>	46
4.7.4 Tabulasi.....	46
4.7.5 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	46
4.7.6 <i>Cleaning</i> (PembersihanData).....	46
4.8 Analisis Data	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian.....	48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.1.2 Karakteristik Responden.....	50
5.1.3 Pengetahuan Gizi Seimbang	51
5.1.4 Status Gizi.....	51
5.1.5 Asupan Energi.....	52
5.1.6 Asupan Protein.....	53
5.1.7 Tingkat Asupan Energi dan Status Gizi LILA	53
5.1.8 Tingkat Asupan Protein dan Status Gizi LILA.....	54
5.2 Pembahasan	55
5.2.1 Karakteristik Responden.....	55
5.2.2 Pengetahuan Gizi Seimbang	56

5.2.3 Status Gizi (KEK).....	58
5.2.4 Asupan Energi.....	59
5.2.5 Asupan Protein.....	63
5.3 Kelemahan Penelitian.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Gizi Remaja Perempuan	10
Tabel 2.2	Klasifikasi KEK menggunakan LILA (cm)	21
Tabel 2.3	Kebutuhan Energi Remaja Perempuan	27
Tabel 2.4	Kebutuhan Protein Remaja Perempuan	28
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022	53
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022.....	54
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI SMAN 19 Surabaya Tahun 2022	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Urutan Pengukuran LILA.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 5 Form <i>Food Recall</i> 24 jam.....	82
Lampiran 6 Tabel Waktu Penelitian	84
Lampiran 7 Master Tabel Penelitian	85
Lampiran 8 Tabel Tabulasi Silang	88
Lampiran 9 Dokumentasi.....	89

DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>et al,</i>	: <i>et alia</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
KVA	: Kekurangan Vitamin A
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
Gr	: Gram
Cm	: Sentimeter
Dkk	: Dan kawan kawan